

Competições

Campeonato Nacional de Provas Combinadas - Juvenis

Henrique Água Doce – 5º classificado no Octatlo Técnico

Realizou-se no passado fim-de-semana de 22 e 23 de Maio na pista de atletismo do Estádio Universitário de Lisboa, o Campeonato de Portugal de Provas Combinadas, que inclui o Nacional desta mesma disciplina para os atletas do escalão de Juvenis, competição organizada da Federação Portuguesa de Atletismo.

A secção de Atletismo do CCD Bairro Nossa Senhora da Conceição, fez-se representar pelo atleta **Henrique Água Doce**, que obteve mínimos para participação na competição durante a corrente época desportiva.

A competição para juvenis masculinos, teve a participação de 15 atletas de vários clubes nacionais e foi bastante equilibrada, no que respeita a luta pelos lugares do pódio, prova disso a diferença pontual registada ao final da primeira jornada, que mantinha o um grupo de 6 atletas na luta pelos lugares mais cimeiros.

O nosso atleta terminou a primeira jornada em 4º lugar (em 15 possíveis), inclusive com um novo recorde pessoal na distância de 300m (37.75'). Na segunda jornada a prova de 110m/b viria a ser decisiva nas pretensões do Henrique, visto o mesmo ter ficado um pouco aquém do seu real valor, o que o atrasou na pontuação ligeiramente e não obstante ter realizado bons registos no salto em Altura (1,78m), nova melhor marca pessoal no lançamento de dardo, e a prestação regular na prova de 1000m, no final a diferença pontual cifrou-se em apenas 39 pontos (4711 – 4672) do pódio. Ficou a sensação que estando ao seu melhor nível nesta disciplina, e com mais duas prestações regulares no lançamento de peso e nos 100m a classificação final seria outra.

Contudo, o nosso atleta é apenas juvenil de 1º ano, tendo este sido o seu primeiro campeonato Nacional, ao que se perspectiva uma boa margem de progressão, o que tem vindo a ser atingido de acordo com o seu processo de treino.