

## PRESS RELEASE 02 | 29.05.2010 SELECÇÃO NACIONAL UNIVERSITÁRIA TRIATLO

### 10º Campeonato Mundial Universitário Triatlo 30 de Maio de 2010 – Valência, Espanha

#### Evento



#### Organização



#### Parceiro



#### Apoios Institucionais



#### Apoio



#### Sumário:

1. DIA 1  
- RESUMO
2. DIA 2 E DIA 3  
- AGENDA
3. PERFIS DOS ATLETAS

## 1. DIA 1: RESUMO

A Selecção Nacional Universitária de Triatlo começou o dia com treino de ciclismo e de natação, sempre na zona dos apartamentos de Port Saplaya. Durante a tarde decorreram as primeiras massagens e o treino de corrida.



Na Reunião Técnica, aberta a oficiais representantes das delegações de cada país participante, ficaram a conhecer toda a agenda do evento, o percurso da prova, as transições entre outros aspectos técnicos.

Já à noite, realizou-se o Jantar Oficial de Delegações, com a presença de figuras representativas da FISU, do Governo Valenciano, da Reitoria da Universidade de Valência e Comité Organizador. Cada delegação fez-se representar por dois elementos, sendo que, a representar Portugal, Joana Meira da FADU e Bruno Salvador da Federação Portuguesa de Triatlo.

## PRESS RELEASE 02 | 29.05.2010 SELECÇÃO NACIONAL UNIVERSITÁRIA TRIATLO

### Evento



### Organização



### Parceiro



### Apoios Institucionais



### Apoio



## 2. DIA 2 E DIA 3: AGENDA

Hoje, dia 29 de Maio, os atletas fazem os últimos treinos, massagens e preparação técnica para a prova de amanhã. De tarde, decorre o reconhecimento do percurso de bicicleta, aberto a todos os atletas e técnicos, escoltados pela Polícia de Valência.

Ao final da tarde, pelas 18h30, dá-se o início oficial do Campeonato do Mundo Universitário de Triatlo, com a Cerimónia de Abertura junto à Praia da Alboraya.

Amanhã, a competição começa bem cedo. Pelas 08h00 (07h00 em Portugal), está marcada a partida para a prova feminina. Já a prova masculina terá início às 10h15 (09h15 em Portugal).

A prova será composta por 1500 metros de Natação, 40 quilómetros de Ciclismo e 2500 metros de Corrida.

O Campeonato do Mundo Universitário de Triatlo pode ser visionado em Live Stream através do link disponibilizado no site do evento: <http://www.eventosuv.com/>



Da esq-direita: Lino Barruncho (Técnico), Pedro Palma, Ruben Costa, Miguel Arraiolos, José Estrangeiro, Bruno Salvador (Técnico), Tânia Leiria (Fisioterapeuta), Ana Ferreira, Liliana Silva, Bárbara Clemente

**PRESS RELEASE 02 | 29.05.2010**  
**SELECÇÃO NACIONAL UNIVERSITÁRIA TRIATLO**

**3. PERFIS DOS ATLETAS**

**Femininas**

**Evento**



**Organização**



**Parceiro**



**Apoios Institucionais**



**Apoio**



Ana Filipa Ferreira

**DATA DE NASCIMENTO** 22/03/1990  
**NATURALIDADE** Lisboa  
**IES** Instituto Politécnico de Lisboa – Escola Superior de Tecnologia e Saúde de Lisboa  
**CURSO** Fisioterapia  
**ANO** 1º Ano  
**CLUBE** Alhandra Sporting Club  
**FEDERADA** 6 Anos  
**MELHOR CLASSIFICAÇÃO** 20º Lugar no Campeonato da Europa de Sub-23 (2008)  
**MELHOR MOMENTO** Primeira Prova Internacional onde participou - Campeonato da Europa de Juvenis, Grécia 2005 (8º Lugar no Colectivo)



Bárbara Clemente

**DATA DE NASCIMENTO** 08/05/1988  
**NATURALIDADE** Sintra  
**IES** Universidade Técnica de Lisboa – Faculdade de Arquitectura  
**CURSO** Arquitectura  
**ANO** 3º Ano  
**CLUBE** Clube Olímpico de Oeiras  
**FEDERADA** 10 Anos  
**MELHOR CLASSIFICAÇÃO** 2º Lugar (colectivo) no Campeonato Europeu de Elites, Lisboa 2008  
**MELHOR MOMENTO** 16ª Classificada no Campeonato do Mundo Sub-23, Hamburgo 2007



Liliana Silva

**DATA DE NASCIMENTO** 30/12/1989  
**NATURALIDADE** Vila Franca de Xira  
**IES** Instituto Politécnico de Santarém – Escola Superior de Desporto de Rio Maior  
**CURSO** Condição Física e Saúde no Desporto  
**ANO** 1º Ano  
**CLUBE** Alhandra Sporting Club  
**FEDERADA** 3 Anos  
**MELHOR CLASSIFICAÇÃO** 1º Lugar Absoluto Feminino – Campeonato de Triatlo, Penacova 2009  
**MELHOR MOMENTO** Primeira experiência numa prova de Triatlo, Campeonato Nacional de Juniores (2008)



**PRESS RELEASE 02 | 29.05.2010**  
**SELECÇÃO NACIONAL UNIVERSITÁRIA TRIATLO**

**Masculinos**

**Evento**



**Organização**



**Parceiro**



**Apoios Institucionais**



**Apoio**



**José Estrangeiro**

**DATA DE NASCIMENTO** 24/01/1988  
**NATURALIDADE** Ericeira  
**IES** Universidade de Coimbra – Faculdade de Letras  
**CURSO** História  
**ANO** 1º Ano  
**CLUBE** Associação Académica de Coimbra  
**FEDERADO** 7 Anos  
**MELHOR CLASSIFICAÇÃO** 8º Lugar no Campeonato do Mundo de Juniores, Gmagori, Japão 2005  
**MELHOR MOMENTO** Taça do Mundo de Triatlo de Lisboa, Pavilhão Atlântico 2007



**Miguel Arraiolos**

**DATA DE NASCIMENTO** 12/07/88  
**NATURALIDADE** Alpiarça  
**IES** Universidade Técnica de Lisboa – Faculdade de Motricidade Humana  
**CURSO** Ciências do Desporto  
**ANO** 1º Ano  
**CLUBE** Clube Desportivo “Os Águas” de Alpiarça  
**FEDERADO** 7 Anos  
**MELHOR CLASSIFICAÇÃO** Vice-campeão da Europa de Triatlo Sub-23, Espanha (2008)  
**MELHOR MOMENTO** Primeira prova com a Selecção Nacional, Campeonato da Europa de Juniores, Grécia 2005



**Pedro Palma**

**DATA DE NASCIMENTO** 09/09/90  
**NATURALIDADE** Lisboa  
**IES** Universidade do Porto – Faculdade de Engenharia  
**CURSO** Engenharia Industrial e Gestão  
**ANO** 2º Ano  
**CLUBE** Clube Fluvial Vila Condense  
**FEDERADO** 5 Anos  
**MELHOR CLASSIFICAÇÃO** Vice-campeão da Europa de Duetlo, Budapeste, Hungria (2009)  
**MELHOR MOMENTO** Estafeta de Elites no Campeonato Europeu de Duetlo, Budapeste, Hungria (2009)

## PRESS RELEASE 02 | 29.05.2010 SELECÇÃO NACIONAL UNIVERSITÁRIA TRIATLO



Rúben Costa

DATA DE NASCIMENTO 31/05/1990  
NATURALIDADE Lisboa  
IES Universidade Técnica de Lisboa – Instituto Superior Técnico  
CURSO Engenharia Electrotécnica e Computadores  
ANO 2º Ano  
CLUBE Sporting Clube Portugal  
FEDERADA 5 Anos  
MELHOR 2º Lugar Estafeta - Campeonato da Europa de Youth, Croácia 2006  
CLASSIFICAÇÃO  
MELHOR MOMENTO Campeonato do Mundo de Juniores, Austrália 2009

### Evento



### Organização



### Parceiro



### Apoios Institucionais



### Apoio

