

## REMO

### NOVO TÉCNICO REFORÇA REMO GINASISTA



A Secção de Remo do Ginásio Litocar conta, a partir de agora, com mais um treinador, António Melo, que vem reforçar a equipa constituída por Pedro Tomé, Rute Costa, Sara Ferreira, Tiago Oliveira e Carlos Lavoura.

O novo técnico remou no Galitos de Aveiro e orientava a Casa do Benfica de Montemor-o-Velho, onde realizou excelente trabalho.

Uma medida imposta pela cada vez maior afluência de jovens à prática de Remo no Centro Náutico da Fontela, onde encontram condições ímpares e um ambiente de trabalho e convívio motivador.

O Ginásio deseja a António Melo o maior êxito neste novo desafio.

## TIRO

### JOÃO MARQUES E CÉLIA SANCHES NO PÓDIO DO JAMOR



O ginasta João Marques e a atleta do Clube Millenium / BCP, Célia Sanches, constituíram uma equipa mista para disputarem o Torneio da Federação Portuguesa de Tiro de carabina a 10 metros, que se realizou na Carreira de Tiro do Jamor, no passado domingo.

Com um total de 1193 pontos, atingiram a final olimpica deste Torneio e subiram ao pódio na 3ª posição.

## TIRO

### JOÃO MARQUES E CÉLIA SANCHES NO PÓDIO DO JAMOR



O ginasta João Marques e a atleta do Clube Millenium / BCP, Célia Sanches constituíram uma equipa mista para disputarem o Torneio da Federação Portuguesa de Tiro de carabina a 10 metros, que se realizou na Carreira de Tiro do Jamor, no passado domingo.

Com um total de 1193 pontos, atingiram a final olimpica deste Torneio e subiram ao pódio na 3ª posição.

## NOVA COLABORADORA DO ARQUIVO HISTÓRICO



Maria Filomena Mano Maia é desde há algum tempo a nova colaboradora voluntária do Arquivo Histórico do Ginásio.

A sua experiência na Biblioteca Municipal, onde trabalhou perto de três décadas antes de se aposentar, constitui um valioso contributo para o nosso Arquivo, especialmente no registo e tratamento informático de documentação e fotos.

Bem-vinda ao Ginásio e muito obrigado pela disponibilidade.

## GINÁSIO ENTRE OS PRECURSORES DA NATAÇÃO EM PORTUGAL



Editado pela Federação Portuguesa de Natação, o livro “A história da Natação Portuguesa – Dos seus inícios até à implantação da República – 1910”, da autoria do Coronel Carlos Alberto Soares da Silva, deu agora entrada na Biblioteca do Ginásio, por oferta do dr. Jorge Torres, também ele autor de bibliografia sobre a modalidade.

São frequentes as referências ao Ginásio, designadamente ao seu nadador António da Silva Monteiro, que em 1906 foi segundo classificado na primeira prova disputada em Portugal, na baía do Alfeite.

O Ginásio é também referido como um dos clubes que desempenharam “um papel fundamental no desenvolvimento da Natação”, a par do Ginásio Clube Português, Clube Naval de Lisboa e dois já extintos: Real Velo Clube do Porto e Club Mário Duarte de Aveiro.

E em 1907 foi um dos fundadores da Liga da Natação, o primeiro organismo federativo que congregou clubes de Lisboa, Porto, Aveiro e Figueira da Foz.

## SÓCIOS DO GINÁSIO COM DESCONTOS EM DUAS FARMÁCIAS



Desde há anos o Ginásio vem procurando conseguir para os seus associados descontos em estabelecimentos comerciais e de serviços e são presentemente 20 aqueles que os concedem mediante acordos celebrados para o efeito.

Na passada semana foi assinado mais um Protocolo, com as Farmácias Central e Soares, que passam a facultar aos sócios e seus familiares directos (esposa ou marido e filhos até 18 anos) descontos de 5% sobre o preço de medicamentos e 10% nos restantes produtos, além da avaliação gratuita da pressão arterial.

Para beneficiar destes descontos, basta apresentar o cartão de sócio, devidamente actualizado.

## KICKBOXING

### DUAS VITÓRIAS NA GALA WARRIORS LEAGUE



Os atletas do Ginásio Tomás Matos e Gabriel Bezerra estiveram em evidência na Gala Warriors League, realizada no sábado, 19, em Camarate, ao vencerem os seus adversários por pontos e por KO no 2º assalto, respectivamente.

Também participou Andreia Ferreira, que perdeu aos pontos com a sua adversária, e os atletas foram acompanhados pelos treinadores Paulo Ventura, Valter Coutinho e Luís Fonseca.