

REMO

GINÁSIO LITOCAR VENCE 1ª REGATA FIGUEIRA SEA



O Ginásio Litocar venceu colectivamente, no passado sábado, 28, a 1ª Regata Figueira Sea, organizada pela ACIFF. Num total de quatro clubes participantes, o 2º lugar coube à Académica e o 3º à Naval.

Nesta que foi oficialmente a última regata da época 2018/2019 e que envolveu mais de cem remadores de diversos escalões etários, os atletas ginasistas conseguiram um total de dezoito pódios, dos quais oito primeiros lugares, cinco segundos e cinco terceiros, distribuídos da seguinte forma:

1x benjamim masculino - 3º lugar; 1x infantil feminino - 2º e 3º lugares; 1x infantil masculino - 1º e 3º lugares; 2x infantil feminino - 1º e 3º lugares; 2x infantil masculino - 2º lugar; 1x iniciado feminino - 2º lugar; 1x iniciado masculino - 2º lugar; 2x iniciado masculino - 1º lugar; 1x juvenil feminino - 2º lugar; 1x juvenil masculino - 3º lugar; 2x juvenil feminino - 1º lugar; 2x juvenil masculino - 1º e 3º lugares; 4x juvenil feminino - 1º lugar; 4x juvenil masculino - 1º lugar; 8+ juvenil masculino - 1º lugar.

O balanço extremamente positivo desta participação confirma a qualidade do Remo no Clube e o sucesso da aposta na formação.

PORTUGAL ROWING TOUR SUCESSO RENOVADO



De 21 a 26 de Setembro o Portugal Rowing Tour remou no Rio Douro, entre Barca d'Alva e Porto, com um grupo de 30 dinamarqueses.

Apoiados por uma equipa de experientes remadores e dirigentes do Ginásio, os entusiásticos dinamarqueses, a quem o tempo instável não desanimou, apreciaram a paisagem deslumbrante do Douro, a comida tradicional portuguesa e as visitas complementares.

O sucesso destes passeios turístico-desportivos deve-se a uma organização atenta e cuidadosa e a uma equipa de apoio simpática e eficiente.

FUTEBOL JOVEM

ÉTICA E FORMAÇÃO PEDAGÓGICA



Tendo como prelectores Filipe Rainha (Leis do Jogo), Vânia Neves (Nutrição e Riscos) e Paulo Neves (Integridade e Ética Desportiva), o Ginásio e a Academia 94, parceiros para a modalidade de Futebol, levaram a efeito na quarta-feira, dia 25, nas instalações daquela Academia, um seminário intitulado “Ética e Formação Pedagógica”, que teve o patrocínio da Associação de Futebol de Coimbra e registou boa participação de técnicos, atletas e encarregados de educação.

DIVULGADO STAFF DE APOIO AO FUTEBOL DO GINÁSIO



Coincidindo com o início dos Campeonatos oficiais da presente época, a Parceria Academia / Ginásio deu por concluída a constituição do grupo de trabalho de apoio aos seus jovens futebolistas – doze técnicos, sete seccionistas, um médico e quatro fisioterapeutas – num total de 24 elementos, coordenados pelo Prof. Pedro Simões.

Um *staff* de qualidade, que reforça e prestigia a reconhecida credibilidade desta Academia na formação de jovens atletas.

COOPERAÇÃO PARA A PRÁTICA DE FUTEBOL



O Ginásio, a Academia94 e a Associação Desportiva de Buarcos assinam na próxima quarta-feira, dia 2, um Protocolo de Cooperação visando o intercâmbio de jovens praticantes de futebol entre a Parceria constituída pelas duas primeiras entidades e aquela Associação, no caso para a variante de praia.

RESULTADO

28 de Setembro – Camp. Dist. de Juvenis – 1ª Divisão – Vinha da Rainha, 5 / Ginásio, 0

BASQUETEBOL – TORNEIO ANTÓNIO PRATAS

Não obstante as três derrotas do fim-de-semana, a equipa do Casino Ginásio deixou algumas boas indicações, tendo equilibrado todas as partidas e sendo derrotada apenas em cima do apito final.

FORMAÇÃO CONTINUOU A PREPARAÇÃO



As equipas de formação prosseguiram a preparação para os Campeonatos que terão início no próximo fim-de-semana.

Os sub-14 voltaram a ganhar, frente ao União de Leiria, e os Sub-16 foram até Vila Franca, para participarem no Torneio de Verão da União Desportiva, com uma vitória e duas derrotas.

RESULTADOS

Torneio António Pratas – Sanjoanense, 63 – Casino Ginásio, 61

- Casino Ginásio, 63 – Académica, 67

- Sampaense, 84 – Casino Ginásio, 77

Sub-14 – Ginásio, 73 – União de Leiria, 44

Torneio de Vila Franca – Barreirense, 89 – Ginásio, 33

- U.D. Vilafranquense, 53 – Ginásio, 62

BREVES

TÉNIS DE MESA – A equipa do Ginásio – Armando Veiga, Mário Queda e Renato Simões – foi a 16ª entre 24 participantes no Torneio da Câmara Municipal das Caldas da Rainha, disputado no sábado, 28.

CALENDÁRIO

18 de Outubro – 7ª edição Gala Prémios Bento Pessoa Casino Figueira

BASQUETEBOL

5 de Outubro - Pav. Galamba Marques – 14h30 – Camp. Dist. sub-16 – Ginásio A / Academia
5 de Outubro - Pav. Galamba Marques - 16h30 – Camp. Basq. do Centro Sub-18 – Ginásio / Sampaense
5 de Outubro – Coimbra – Pav. dos Pereiros – 17h00 – Camp. Dist. sub-16 – CAD / Ginásio B
5 de Outubro – Pav. Galamba Marques – 18h30 – Camp. Dist. Sub-16 – Ginásio / Olivais
12 de Outubro – Pav. Galamba Marques – 16h30 – Camp. Dist. sub-16 – Ginásio B / Ginásio A
12 de Outubro – Coimbra – Pav. Multidesportos – 16h30 – Camp. Basq. do Centro Sub-18 – Academia / Ginásio
13 de Outubro – Coimbra - Pav. Multidesportos – 14h30 – Camp. Dist. sub-14 – Academia / Ginásio
13 de Outubro – Pav. Escola Sec. Lumiar – 15h30 – XVII Camp. Proliga – Lumiar / Casino Ginásio
19 de Outubro – Pav. Galamba Marques – 11h00 – Camp. Dist. sub-14 – Ginásio / Sampaense
19 de Outubro – Pav. Galamba Marques – 14h30 – Camp. Dist.sub-16 – Ginásio A / Gumirães
19 de Outubro – S. Paio Gramaços – Pav. Serafim Marques - 16h00 – Sampaense / Ginásio B
19 de Outubro – Pav. Galamba Marques – 16h30 - XVII Camp. Proliga – Ginásio / Imortal
19 de Outubro – Pav. Galamba Marques – 18h30 – Camp. Basq. Do Centro sub-18 – Ginásio / Lousanense
26 de Outubro – Pav. Mun. Ponte de Sôr – 15h00 – XVII Camp. Proliga – Eléctrico / Casino Ginásio
26 de Outubro – Pav. Galamba Marques – 16h30 – Camp. Dist. sub-16 – Ginásio B / Lousanense
26 de Outubro – Coimbra – Pav. Engº Augusto Correia – 18h30 - Camp. Dist. sub-16 – Olivais / Ginásio A
26 de Outubro – 6º Torneio António Sotero
27 de Outubro – Pav. Galamba Marques – 11h00 – Camp. Dist. sub-14 – Ginásio / Gumirães

REMO

7 a 12 de Outubro – Douro - Rowing Tour

TÉNIS DE MESA

4 de Outubro – Águeda – Ass. Desportiva Travassos – 21h00 – Travasso B / Ginásio A
11 de Outubro – Pav. Galamba Marques – 21h00 – Ginásio A / Oliveira Hospital
25 de Outubro – Pav. Galamba Marques – 21h00 – Ginásio A / Ass. Rec. Casa Branca