

REMO

JAIME GOMES E MATILDE PEREIRA NO BOM CAMINHO PARA A SELECÇÃO NACIONAL



Nos primeiros testes de remo indoor para selecção das equipas nacionais da época de 2019-2020, que decorreram na quarta-feira, 13, em vários pontos do país, participaram quatro atletas do Ginásio Litocar.

No escalão de juniores masculinos, Jaime Gomes foi 5º classificado, Gonçalo Oliveira 12º e Rogério Sousa 15º, entre 22 participantes.

Matilde Pereira classificou-se no 4º lugar do escalão de juniores femininos, que contou com 10 concorrentes.

Tanto Jaime como Matilde conseguiram tempos situados dentro dos critérios de apuramento estabelecidos pela Federação.

TRÊS VITÓRIAS NO CRITÉRIO PARA A SELECÇÃO REGIONAL



Três 1ºs lugares, um 2º e dois 3ºs foi o saldo da participação do Ginásio Litocar na 1ª Regata do Torneio Remo Jovem da Associação da Beira Litoral, realizada no sábado, 26, na pista de Montemor-o-Velho, para a qual foi transferida por impossibilidade de ter lugar no Rio Novo do Príncipe (Cacia).

Mafalda Oliveira, Carla Silva, Tiago Duarte (1ºs) Carlos Cunha (2º), Luís Oliveira, Lara Faustino (3ºs) foram os remadores melhor classificados nesta Regata, a qual não atribuía medalhas e contava para o critério da selecção regional.

BASQUETEBOL

TORNEIO ANTÓNIO SOTERO NO PRÓXIMO SÁBADO



A 6ª edição do Torneio António Sotero de Minibasquete vai ter lugar na manhã do próximo sábado, 23, com a presença do homenageado, que se iniciou na modalidade no Ginásio e depois duma ausência em Angola voltou a representar o Clube, no qual se sagrou campeão nacional na época de 76-77, sendo uma das figuras carismáticas da história do basquetebol ginasista.

MINIBASQUETE DO GINÁSIO EM COIMBRA E LEIRIA



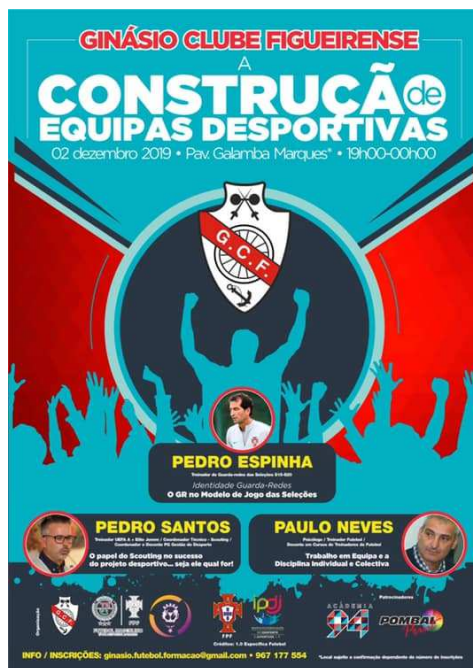
As equipas de Minibasquete do Ginásio prosseguiram a participação em Convívios, os Sub-10 em Coimbra (10.11), com organização da Associação Académica, e os Sub-12 em Leiria (16.11), iniciativa da União de Leiria.

125 ANOS EM 2020

A Comissão Executiva das Comemorações do 125º Aniversário do Ginásio reuniu pela primeira vez na passada quarta-feira, tendo delineado a programação, definido a composição da Comissão de Honra e iniciado o processo de recolha de fundos para suporte das diversas realizações previstas, de forma a não onerar o orçamento anual do Clube.

Escolhida pelo Conselho Geral numa reunião realizada em 28 de Outubro, esta Comissão tem a seguinte constituição: Joaquim Sousa (coordenador), Alice Mano Carbonnier, Isabel Maranhã Cardoso, Carlos Guedelha, Manuel Castelo Branco, Gonçalo Cardoso, Aníbal Martins da Silva, Vítor Coelho e José Tomé, sendo os três últimos membros antigos Presidentes da Direcção do Clube.

FORMAÇÃO DESPORTIVA



Prosseguindo a série de iniciativas de formação desportiva que tem levado a efeito, a Secção de Futebol do Ginásio organiza no próximo dia 2 de Dezembro uma acção intitulada “A construção de equipas desportivas”, tendo como prelectores Pedro Espinha (O guarda redes no modelo de jogo das selecções), Pedro Santos (O papel de scouting) e Paulo Neves (Trabalho de equipa e disciplina).

As inscrições estão abertas em ginasio.futebol.formacao@gmail.com.

BREVES

BASQUETEBOL – Oito ginastas – seis Sub-16 e dois Sub-14 – voltaram a ser convocados para os treinos das selecções distritais que terão lugar hoje (dia 18) no pavilhão de Montemor-o-Velho.

BTT – A Secção de Desportos de Natureza fez questão de apoiar com a sua presença a iniciativa do Quiaios Clube “Rota do Míscaro”, um passeio sem cariz competitivo no domingo, dia 17.

FUTEBOL – Gustavo Reis, Frederico Santos, Frederico Serrão e Tomás Penedo foram os ginastas convocados para o treino da selecção distrital de sub-14 que se realizou na quarta-feira, dia 13.

RESULTADOS DO FIM-DE-SEMANA

BASQUETEBOL

16 de Novembro – Camp. Dist. Sub-14 – Ginásio, 48 / Académica, 72

16 de Novembro – XVII Camp. da Proliga – Casino Ginásio, 82 / Sport. C.Braga, 66

16 de Novembro – Camp. Dist. Sub-16 – Ginásio B, 27 / Gumirães, 69

16 de Novembro – Camp. Dist. Sub-16 – Académica, 70 / Ginásio A, 92

FUTEBOL JOVEM

16 de Novembro - Troféu Dist. de Benjamins - Sub 10 – Ginásio, 4 / Águias, 1

16 de Novembro - Troféu Dist. de Benjamins - Sub 11 – Ginásio, 6 / Naval 1893, 2

16 de Novembro – Camp. Dist. de Infantis – Série D – Ginásio, 3 / Tocha, 6

16 de Novembro – Camp. Dist. de Iniciados – 1ª Divisão – Ginásio, 0 / Condeixa, 3

17 de Novembro – Camp. Dist. de Juvenis – 1ª Divisão – Vigor, 2 / Ginásio, 0

CALENDÁRIO

BASQUETEBOL

23 de Novembro – Pav. Galamba Marques – 16h30 – Camp. Dist. Sub-16 – Ginásio / Sampaense

24 de Novembro – Coimbra – Pav. Augusto Correia – 16h30 – Camp. Dist. Sub-16 – Olivais / Ginásio B

24 de Novembro – S. Paio de Gramaços – Pav. Serafim Marques – 11h00 - Camp. Dist. Sub-14 – Sampaense / Ginásio

24 de Novembro – Lisboa – Pav. Acácio Rosa – 18h00 - XVII Camp. da Proliga – Belenenses / Casino Ginásio

27 de Novembro – Pav. Galamba Marques – 20h30 – Camp. do Centro Sub-18 – Ginásio / União de Leiria

30 de Novembro – Pav. Municipal da Lousã – 11h00 – Camp. Dist. Sub-16 – Lousanense / Ginásio A

30 de Novembro – Pav. Galamba Marques – 18h30 – Camp. Dist. Sub-16 – Ginásio B / Clube Bola Basket

30 de Novembro – Pav. Galamba Marques – 16h30 - XVII Camp. da Proliga – Casino Ginásio / Ginásio Del Mar Marina

1 de Dezembro – Viseu – Pav. do Fontelo – 10h00 – Camp. Dist. Sub-14 – Gumirães / Ginásio

1 de Dezembro – S.Paio Gramaços – Pav. Serafim Marques – Camp. do Centro Sub-18 – Sampaense / Ginásio

TÉNIS DE MESA

24 Novembro – Pav. Galamba Marques – Camp. Dist. Equipas Iniciados, Cadetes, Sub-21 e Veteranos

29 Novembro – Camp. Dist. Equipas Seniores - ACM Coimbra / Ginásio B

30 Novembro e 1 Dezembro - 15.º Torneio de Vagos

VOLEIBOL

26 de Novembro – Pav. Galamba Marques – 20h00 – Ginásio / Clube de Voleibol de Aveiro