

## KICKBOXING

### GRANDE VITÓRIA DE BRUNO ACÚRCIO NO TORNEIO “JOVEM PROMESSA DO FUTURO”



Na linha dos triunfos a que nos habituou nos últimos anos, a Secção de Kickboxing do Ginásio registou mais um êxito, com a vitória do atleta Bruno Acúrcio no Torneio “Jovem Promessa do Futuro” (light-kick, 65 kg) realizado no sábado em Loures, derrotando na final um atleta do Lis Tiger Club.



**Bruno Acúrcio com a  
Treinadora Joana Teixeira**

## CAMPEONATO DO MUNDO EM DUBLIN



Os dois atletas ginasistas que participaram no Campeonato do Mundo de Kickboxing em Dublin (Irlanda), de 20 a 27 do corrente, não conseguiram passar das primeiras eliminatórias.

Ricardo Neves (Full-contact, - 81 kg) perdeu nos 1/16 de final com alemão Timo Herzberd.

Com uma missão extremamente difícil, Carina Maia (Full-contact, - 48 kg) foi derrotada nos ¼ final pela Campeã do Mundo Valeria Calabrese, da Itália.

## REMO

### NOVA VITÓRIA NA 2ª REGATA DO TORNEIO DE ESCOLAS DA BEIRA LITORAL



A 2ª Regata do Torneio de Escolas da Beira Litoral, prevista para Cacia, acabou por se realizar no Açude de Coimbra, por indisponibilidade da pista do Rio Novo do Príncipe.

A equipa do Ginásio Litocar venceu colectivamente, com 195 pontos, seguida da Académica, com 122. Individualmente os remadores ginasistas triunfaram em 4 das 7 provas em que participaram, obtendo ainda dois 2ºs lugares e cinco 3ºs, e até um pódio completo, no escalão 2 feminino.

Nas regatas complementares repetiu-se o domínio do Ginásio Litocar, com 7 vitórias em 9 provas disputadas, além de mais dois 2ºs lugares e três 3ºs.

**MAIS INFORMAÇÕES EM [www. ginasioremo.wordpress.com](http://www.ginasioremo.wordpress.com)**

## **BASQUETEBOL**

### **RESULTADOS**

- 26 de Novembro - Camp. Dist. Sub-14 – Academia, 60 / Ginásio, 34
- 26 de Novembro - Camp. Dist. Sub-16 – Ginásio, 133 / CAD Coimbra, 22
- 26 de Novembro – Camp. Dist. Sub-18 – CAD Coimbra, 32 / Ginásio, 75
- 26 de Novembro – LPB – F. C. Porto, 96 / Casino Ginásio, 41

### **MINIS 12 E 8 EM CONVÍVIOS NA FIGUEIRA**



Com a participação de equipas do Infante de Montemor, CAD-ACB, Beira-Mar (2) e Ginásio (2), realizou-se no domingo, no Pavilhão Galamba Marques, um Torneio de Minis 12 (10 e 11 anos).

Entre as 10 e as 12 horas, como habitualmente, jogaram-se nove jogos nos três campos do Pavilhão, arbitrados por atletas da equipa de sub-14 do Ginásio.

Por sua vez os Minis 8 (6 e 7 anos) tiveram o seu Torneio de Abertura, num convívio misto no Pavilhão da Escola João de Barros.



## NATAÇÃO

### ANA RITA VOLTOU A GANHAR “AUSTRALIANA”



A equipa de infantis do Ginásio participou no sábado, 26, em Coimbra, no III Memorial Luís Lopes da Conceição, classificando-se na 9ª posição entre os 17 clubes concorrentes, de todo o País.

Um resultado dentro das limitadas possibilidades actuais da Natação ginasista, que teve em Ana Rita Estevinha a sua melhor representante, com o 2º lugar em 100 metros costas (record pessoal), e nova vitória, a exemplo de há um mês, na prova de eliminação “australiana” que encerrou o programa.

## **A TERTÚLIA BENTO PESSOA NA QUINTA DOS COZINHEIROS**



A Tertúlia Bento Pessoa retomou no sábado, 26, o seu programa de actividades, com uma visita que se iniciou na Capela octogonal de Seiça, prosseguiu com uma prova de vinhos na Quinta dos Cozinheiros e terminou com um almoço no Restaurante Peleiro, no Paião.

A anfitriã foi a Dra. Graça Mendonça, que proporcionou aos visitantes uma descrição muito interessante da História da Capela e do Mosteiro de Seiça, recebendo-os depois na sua quinta para momentos de agradável convívio durante a prova de vinhos.

Da responsabilidade do Grão Mestre adjunto, Nuno Gonçalo Mendes, o programa incluiu, durante o almoço, a habitual troca de impressões sobre as actividades a levar a efeito, ficando marcada para o 1º trimestre do próximo ano uma visita a Coimbra e sendo aprovados os convites a dois sócios do Clube para aderirem à Tertúlia.

No início da refeição foi guardado um minuto de silêncio em memória do primeiro Grão Mestre, Elísio Godinho.



## CALENDÁRIO

### BASQUETEBOL

- 01 de Dezembro – LPB – LVIII Taça de Portugal – 1/16 Final – Algés – 18h00 – Algés / Casino Ginásio
- 03 de Dezembro – Minis 10 – P. G. Marques – Jogo Beira-Mar – 10h00-12h00
- 03 de Dezembro – LPB – P. G. Marques – 16h00 – Casino Ginásio / Barreirense
- 03 de Dezembro – Camp. Dist. Sub-16 – Coimbra – 16h00 – Academia A / Ginásio
- 04 de Dezembro – Camp. Dist. Sub-14 – P. G. Marques – 11h00 – Ginásio / Sampaense
- 04 de Dezembro – Camp. Dist. Sub-18 – P. G. Marques – 16h00 – Ginásio / Académica
- 09 de Dezembro - Camp. Dist. Sub-18 – Cantanhede – 21h00 – B. C. Cantanhede / Ginásio
- 10 de Dezembro – LPB – P. G. Marques – 16h00 – Casino Ginásio / CAB Madeira
- 10 de Dezembro - Camp. Dist. Sub-16 – P. G. Marques – 18h30 – Ginásio / CAD-ACB
- 11 de Dezembro - Camp. Dist. Sub-14 – Coimbra – 15h00 – Académica / Ginásio
- 17 de Dezembro – Minis 10 – Coimbra – Natal Solidário – CAD-ACB – 10h00-12h30
- 17 de Dezembro – Minis 12 – Coimbra - Olivais – Natal Solidário – 10h00-12h30
- 17 de Dezembro – LPB – P. G. Marques – 16h00 – Casino Ginásio / Barcelos
- 17 de Dezembro - Camp. Dist. Sub-16 – S. Paio de Gramaços – 16h00 – Sampaense / Ginásio
- 18 de Dezembro – Minis 8 – Montemor-o-Velho – Natal Solidário – 10h00-12h30
- 18 de Dezembro - Camp. Dist. Sub-14 – P. G. Marques – 11h00 – Ginásio / Olivais
- 18 de Dezembro – LPB – P. G. Marques – 16h00 – Casino Ginásio / Académica
- 18 de Dezembro - Camp. Dist. Sub-16 – P. G. Marques – 18h30 – Ginásio / B. C. Cantanhede

## **NATAÇÃO**

- 01 de Dezembro – Porto – Torneio de Preparação Masters ANNP
- 03 e 04 de Dezembro – Local a designar – Torneio Regional de Fundo
- 10 e 11 de Dezembro – Cantanhede – Camp. Nac. Clubes 3ª e 4ª Div.
- 17 de Dezembro – Local a designar – Torneio Infantis e Cadetes
- 18 de Dezembro – Local a designar – Torneio Internacional de Masters AAC

## **ORIENTAÇÃO**

- 03 de Dezembro – Coruche – III Troféu do Sorraia 2011
- 10 de Dezembro – Soure – III Ori-BTT do Ginásio

## **REMO**

- 08 de Dezembro – Coimbra – 3ª Regata do Torneio de Escolas + Complementares
- 17 e 18 de Dezembro – Sevilha – Gran Abierto Internacional de Andalucia
- 18 de Dezembro – Tui – VIII Regata Miño Internacional