

NATAÇÃO

MASTERS DO GINÁSIO COM OURO, PRATA E BRONZE NO PRIMEIRO TORNEIO DA ÉPOCA



Decorreu no feriado de 1 de Dezembro a primeira prova de Masters desta época, na Piscina do Fluvial Portuense, com uma excelente participação da equipa do Ginásio.

O Torneio de Apresentação de Masters da Associação de Natação do Norte de Portugal (ANNP) teve a participação de 189 nadadores representando 23 clubes.

A equipa de Masters do Ginásio apresentou 10 atletas: Arminda Ferreira, Cláudia Pereira, Gabriela Cardanho, Marina Garcia, João Furet, Jorge Bandeira, José Neto, Paula Almeida, Rui Caçoete e Susana Cação.

O saldo final foi de 2 medalhas de ouro, 8 de prata e 5 de bronze:

Arminda Ferreira (Escalão F): 2ª 100m Bruços e 3ª 100m Livres; Cláudia Reis (Escalão D): 2ª 100m Livres e 2ª 200m Costas; Gabriela Cardanho (Escalão E): 2ª 100m Bruços; 2ª 100m Livres; Marina Garcia (Escalão D): 3ª 100m Bruços; 3ª 100m Livres; João Furet (Escalão E): 1º 100m Bruços; Jorge Bandeira (Escalão A): 2º 100m Costas; José Neto (Escalão G): 2º 200m Livres; 3º 200m Bruços; Paula Almeida (Escalão E): 3ª 100m Costas; 1ª 100m Bruços e Susana Cação 2ª 100m Costas.

ORIENTAÇÃO

SAMUEL LEAL VENCEU ETAPA DA TAÇA DE PORTUGAL



O III Troféu do Sorraia, prova de Orientação pedestre a contar para o nível 2 da Taça de Portugal, realizou-se no sábado, 3, em terrenos de montado da região de Coruche.

Participaram 414 atletas de 38 clubes, entre os quais franceses e finlandeses.

Representado por 20 atletas, o Ginásio subiu ao lugar mais alto do pódio através de Samuel Leal, vencedor do escalão H17.

No top 10 posicionaram-se Bruno Carmo (4º no escalão H13), Ricardo Nunes (8º em H15), Marta Monteiro (5ª em D15), Arnaldo Mendes (6º em H21A), Noel Valado (7º em H21B), Alda Marcelo (6ª em D21B), Cecília Monteiro e Zezinha Mora, respectivamente 9ª e 10ª na prova de Promoção de distância curta.

Classificações estas que se podem considerar boas, atendendo ao elevado número de concorrentes, e conduziram o Ginásio ao 7º lugar entre os 30 clubes pontuados.

BASQUETEBOL

MINIS 10 NO GALAMBA MARQUES



Na manhã de sábado, entre as 10:00 e as 12:00 horas, reinou a boa disposição no Pavilhão Galamba Marques, com as meninas e os meninos a disputarem jogos entre as equipas presentes: Ginásio (2), Beira-Mar (Aveiro), Sporting Figueirense, CIM (Montemor-o-Velho) e CAD-ACB.

Parabéns aos Minis pelo empenho e alegria que demonstraram e um agradecimento aos atletas Sub-14 que apitaram os jogos, aos treinadores e seccionistas dos clubes presentes e a todos os que contribuíram para uma manhã cheia de animação!



RESULTADOS

- 01 de Dezembro – LPB – LVIII Taça de Portugal – 1/16 Final – Algés, 64 / Casino Ginásio, 52
- 03 de Dezembro – LPB – Casino Ginásio, 55 / Barreirense, 79

Como se não bastassem as limitações do plantel, seguiu-se uma onda de lesões...três ausências no jogo da Taça, vários jogadores condicionados no encontro com o Barreirense.

- 03 de Dezembro – Camp. Dist. Sub-16 – Academia A, 36 / Ginásio, 96
- 04 de Dezembro – Camp. Dist. Sub-14 – Ginásio, 129 / Sampaense, 18
- 04 de Dezembro – Camp. Dist. Sub-18 – Ginásio, 74 / Académica, 27

TIRO

GINÁSIO NO CAMPEONATO NACIONAL DE CANO ARTICULADO



O Ginásio voltou a estar representado no Complexo Desportivo do Jamor, desta vez para a final do Campeonato Nacional de Carabina de Cano Articulado, que se realizou no dia 4 do corrente. Os atletas Rui Duque e Miguel Borges obtiveram as classificações de 34º e 40º, respectivamente, num universo de 65 atletas nos vários escalões, cumprindo também o objectivo de superarem as pontuações obtidas no Regional da modalidade, realizado no passado mês de Novembro.

De registar a evolução positiva destes atletas, estreados nas lides competitivas.

CIRCUITO REGIONAL DE CADETES



Rita Sofia Ferreira, 2ª nos 100 metros estilos, foi a melhor representante do Ginásio na 2ª jornada do Circuito Regional de Cadetes (Coimbra, 27 de Novembro).

Com um início tardio de época, os jovens ginastas deste primeiro escalão de competição, registam agora acentuados progressos, pois além de Rita Sofia, também os restantes – Inês Jesus, Gonçalo Costa e Pedro Martins – bateram os seus records pessoais.

ANA RAQUEL NO PÓDIO DO TORNEIO REGIONAL DE FUNDO



O Torneio Regional de Fundo para Infantis e Juvenis, realizou-se em Cantanhede no último fim de semana, e no conjunto das duas provas do programa, 400 metros estilos e 800 livres, apenas a juvenil Ana Raquel Ferreira subiu ao pódio, na 3ª posição.

CALENDÁRIO

BASQUETEBOL

- 09 de Dezembro - Camp. Dist. Sub-18 – Cantanhede – 21h00 – B. C. Cantanhede / Ginásio
- 10 de Dezembro – LPB – P. G. Marques – 16h00 – Casino Ginásio / CAB Madeira
- 10 de Dezembro - Camp. Dist. Sub-16 – P. G. Marques – 18h30 – Ginásio / CAD-ACB
- 11 de Dezembro - Camp. Dist. Sub-14 – Coimbra – 15h00 – Académica / Ginásio
- 17 de Dezembro – Minis 10 – Coimbra – Natal Solidário – CAD-ACB – 10h00-12h30
- 17 de Dezembro – Minis 12 – Coimbra - Olivais – Natal Solidário – 10h00-12h30
- 17 de Dezembro – LPB – P. G. Marques – 16h00 – Casino Ginásio / Barcelos
- 17 de Dezembro - Camp. Dist. Sub-16 – S. Paio de Gramaços – 16h00 – Sampaense / Ginásio
- 18 de Dezembro – Minis 8 – Montemor-o-Velho – Natal Solidário – 10h00-12h30
- 18 de Dezembro - Camp. Dist. Sub-14 – P. G. Marques – 11h00 – Ginásio / Olivais
- 18 de Dezembro – LPB – P. G. Marques – 16h00 – Casino Ginásio / Académica
- 18 de Dezembro - Camp. Dist. Sub-16 – P. G. Marques – 18h30 – Ginásio / B. C. Cantanhede

NATAÇÃO

- 10 e 11 de Dezembro – Cantanhede – Camp. Nac. Clubes 3ª e 4ª Div.
- 17 de Dezembro – Local a designar – Torneio Infantis e Cadetes
- 18 de Dezembro – Local a designar – Torneio Internacional de Masters AAC

ORIENTAÇÃO

- 10 de Dezembro – Soure – III Ori-BTT do Ginásio

REMO

- 08 de Dezembro – Coimbra – 3ª Regata do Torneio de Escolas + Complementares
- 17 e 18 de Dezembro – Sevilha – Gran Abierto Internacional de Andalucia
- 18 de Dezembro – Tui – VIII Regata Miño Internacional