

REMO

GINÁSIO LITOCAR: TRÊS PROVAS, TRÊS VITÓRIAS NO TORNEIO DE ESCOLAS



Em Coimbra, disputou-se no feriado do dia 8 a 3ª prova do Torneio de Escolas da Beira Litoral, na qual os jovens do Ginásio Litocar registaram mais uma confortável vitória, obtendo 185 pontos, contra 99 da Académica (2º), 83 do Galitos de Aveiro (3º), 63 da Naval (4º) e 38 do Cacia (5º).

Individualmente, os remadores do Ginásio Litocar venceram sete regatas (três no Torneio de Escolas e quatro complementares) registando ainda seis 2ºs lugares e quatro 3ºs.

Após três provas, o Ginásio Litocar comanda destacado a classificação geral do Troféu Ninfo Lemos, seguido da Académica e do Galitos de Aveiro.

INFORMAÇÃO DETALHADA EM ginasioremo.wordpress.com

MARIANA E JOSÉ RODRIGUES NA EQUIPA NACIONAL DE REMO JOVEM



Dois remadores do Ginásio Litocar, Mariana Rodrigues e José Rodrigues, foram convocados para os trabalhos de formação da Equipa nacional de Remo Jovem 2012, tendo estagiado no chamado Centro de Alto Rendimento do Pocinho de 7 a 11 de Dezembro.

Iniciaram-se no remo na época passada e logo revelaram qualidades, agora reconhecidas com esta convocatória.

Conseguem conciliar muito bem os estudos com a prática da modalidade, não obstante terem de percorrer distâncias consideráveis para participarem nos treinos, pois Mariana é de Seixo de Gatões (Montemor-o-Velho) e José de Moinhos da Gândara.

ORIENTAÇÃO BTT

DAVID MACHADO

VENCE ORI-BTT DO GINÁSIO



O III Ori-BTT foi o quinto evento promovido no corrente ano pela Secção de Orientação do Ginásio, que mais uma vez demonstrou a sua capacidade de organização, aliás já bem testada anteriormente em Campeonatos Nacionais e Meetings Internacionais.

Com um percurso traçado por Rui Mora, a prova foi dirigida por Ricardo Freitas e António Neto, tendo o Centro do evento ficado instalado no Centro Náutico da Fontela – Vila Verde, local onde no passado sábado se concentraram os 90 concorrentes, em representação de 24 clubes de todo o País.

Toda a logística esteve a cargo dos atletas do Ginásio, disponíveis para o efeito por estarem impedidos de participarem em provas organizadas pelo seu clube, segundo a regra em vigor na Federação Portuguesa de Orientação.

Após um prólogo realizado de manhã, para ordenar as partidas da prova principal, esta realizou-se da parte da tarde, num percurso de distância média, cuja classificação contava para o Ranking da Taça de Portugal de Ori-BTT.

David Machado, do Clube de Orientação do Minho (.COM), e foi o vencedor absoluto (escalão de Elite), tendo o Clube de Orientação do Centro (COC), de Leiria, ganho por equipas.

A distribuição de prémios teve lugar no salão polivalente do Pavilhão Litocar, com a presença do Vice-Presidente da Câmara Municipal, Carlos Monteiro, do representante da Federação e supervisor da prova, Jorge Elias, e de Joaquim de Sousa, em representação do clube organizador.

NATAÇÃO

EQUIPAS MASCULINA E FEMININA MANTÊM-SE NA 3ª DIVISÃO



Face aos condicionamentos do início da época, à “emigração” de nadadores de valia que ingressam no Ensino Superior e à doença da campeã Tatiana Santos, temia-se que as equipas masculina e feminina do Ginásio não conseguissem aguentar-se na 3ª Divisão nacional.

Mas o objectivo foi alcançado graças à determinação e empenhamento de todos os componentes das equipas, cujo esforço merece ser realçado.

Sem qualquer menção especial, ficam os nomes dos jovens ginasistas que no fim de semana, em Cantanhede, nos Campeonatos Nacionais de Equipas, souberam honrar e dignificar o seu Clube: João Manuel Borges, Ana Raquel Ferreira, João Gonçalves Figueiredo, João António Oliveira, Margarida Peixoto Pelaio, Mariana Costa Sebastião, Ana Estevinha Silva, Daciano Egídio Sousa.



Pode ver as classificações do Camp. Nac. Clubes – 3ª Divisão em www.ginasionatacao.com

BASQUETEBOL

RESULTADOS

- 09 de Dezembro - Camp. Dist. Sub-18 – B. C. Cantanhede, 41 / Ginásio, 92
- 10 de Dezembro - Camp. Dist. Sub-16 – Ginásio, 158 / CAD-ACB, 05
- 11 de Dezembro - Camp. Dist. Sub-14 – Académica, 18 / Ginásio, 119

A qualidade da Formação do Ginásio continua a evidenciar-se, como é sobejamente ilustrado pelo conjunto dos resultados (19 vitórias e 2 derrotas) registado desde o início da época pelas três equipas (sub-18, sub-16 e sub-14) em competição.

- 10 de Dezembro – LPB – Casino Ginásio, 56 / CAB Madeira, 69

Continuando sem um base de raiz (Edson Ferreira está lesionado desde o início do Campeonato) e com duas outras “baixas” (Pedro Silva vai ser operado e Tauras Skripkauskas foi dispensado a seu pedido) ficou o brio e o empenho de nunca dar o jogo por entregue, perdendo com dignidade.

CONFERÊNCIA DE IMPRENSA NA PRÓXIMA SEXTA-FEIRA

Na próxima sexta-feira, 16, pelas 15.30 horas, na Sala-Museu (Pavilhão Galamba Marques) o Gabinete de Comunicação e Imagem do Ginásio leva a efeito uma Conferência de Imprensa destinada a apresentar o nº 3 da Revista anual “Vai d’ Arrinca!...” e a programação do Clube entre Dezembro do corrente ano e Setembro de 2012.

KICKBOXING ASSINALOU ANIVERSÁRIO E DISTINGUIU ATLETAS



A Secção de Kickboxing levou a efeito no sábado o seu almoço de Natal, com o qual marcou também os 15 anos de actividade da Secção.

Foram atribuídas distinções aos melhores atletas da época passada, Carina Maia, Bruno Acúrcio e Mário Paulo.



RECORDANDO RUI ROXO

O jovem e promissor basquetebolista do Ginásio, vitimado pelo trágico acidente de viação ocorrido há sete anos, em 17 de Dezembro de 2004, continua presente no coração de todo os atletas, técnicos e dirigentes que com ele privaram.

Mais uma vez honramos a sua memória, que também procuramos perpetuar através da simbólica colocação da sua camisola nº 13 no nosso Pavilhão e da realização anual dum Torneio com o seu nome.

Rui Roxo, não te esquecemos!

ORIENTAÇÃO

OS VERDES ANOS: BEATRIZ NETO



O ORIENTOVAR, blogue de referência da Orientação, publica regularmente entrevistas a jovens atletas da modalidade, com o título OS VERDES ANOS.

Esta semana foi a vez de Beatriz Neto, a jovem de 13 anos que se tem destacado na equipa do Ginásio e subiu ao pódio no Portugal "O" Meeting deste ano.

Aluna do 8º ano da Escola Pintor Mário Augusto, de Alhadas, é filha do dirigente António Neto e agradece ao Pai e aos seus treinadores – Rui Mora, Ricardo Freitas, José Carlos – terem-lhe mostrado que a Orientação não é só uma competição, mas também uma oportunidade de se divertir e descontraír.

CALENDÁRIO

BASQUETEBOL

- 17 de Dezembro – Minis 10 – Coimbra – Natal Solidário – CAD-ACB – 10h00-12h30
- 17 de Dezembro – Minis 12 – Coimbra - Olivais – Natal Solidário – 10h00-12h30
- 17 de Dezembro – LPB – P. G. Marques – 16h00 – Casino Ginásio / Barcelos
- 17 de Dezembro - Camp. Dist. Sub-16 – S. Paio de Gramaços – 16h00 – Sampaense / Ginásio
- 18 de Dezembro – Minis 8 – Montemor-o-Velho – Natal Solidário – 10h00-12h30
- 18 de Dezembro - Camp. Dist. Sub-14 – P. G. Marques – 11h00 – Ginásio / Olivais
- 18 de Dezembro – LPB – P. G. Marques – 16h00 – Casino Ginásio / Académica
- 18 de Dezembro - Camp. Dist. Sub-16 – P. G. Marques – 18h30 – Ginásio / B. C. Cantanhede

NATAÇÃO

- 17 de Dezembro – Coimbra – Torneio de Infantis e Cadetes
- 18 de Dezembro – Coimbra – Torneio Internacional de Masters AAC

REMO

- 17 e 18 de Dezembro – Sevilha – Gran Abierto Internacional de Andalucia