

GINÁSIO SOLIDÁRIO

Numa perspectiva de inclusão nas suas actividades de crianças e jovens oriundas de meios familiares economicamente carenciados, o Ginásio Clube Figueirense desde sempre concedeu algumas isenções de pagamento das inscrições e mensalidades para a frequência das classes de formação.

Num contexto em que se agravam as dificuldades das famílias, tornou-se importante não só manter como alargar esse procedimento, mas também estabelecer novas regras destinadas a assegurar o maior rigor na atribuição dos benefícios, garantindo prioridade aos mais carenciados e evitando diferenças de critérios.

Segundo as Normas recentemente aprovadas pela Direcção do Clube, a atribuição de bolsas (isenção de pagamento de inscrição e frequência de qualquer actividade) é efectuada mediante propostas devidamente fundamentadas, apresentadas pelas diversas Secções, sendo assegurada inteira confidencialidade relativamente às bolsas atribuídas.

NATAÇÃO

GINÁSIO EM BOM PLANO

NO DIA OLÍMPICO



Ana Estevinha Silva voltou a brilhar este fim de semana em Coimbra, sagrando-se vencedora absoluta do seu escalão etário (Infantis A) no Torneio “Dia Olímpico”.

Mas também se destacaram os Juvenis Ana Raquel Ferreira e João Figueiredo, 3ºs classificados nas respectivas categorias.

Foi aliás excelente o saldo global da participação dos nadadores do Ginásio neste Torneio, com um total de 29 subidas ao pódio no conjunto das provas do programa, incluindo 10 medalhas de ouro e vitórias em todas as estafetas.

Os triunfos que proporcionaram as medalhas de ouro foram obtidos por João Figueiredo, Maria João Paixão, Margarida Peixoto Pelaio, Ana Silva Estevinha (3) e, no caso das estafetas, pelos mesmos

nadadores, acompanhados por João Manuel Borges, João António Oliveira, Daciano Egídio Sousa, Ana Raquel Ferreira e Mariana Costa Sebastião.

Uma nota final para salientar os 73 novos records pessoais verificados, pertencendo a maior melhoria a Adriana Arzileiro Pereira, nos 100 metros costas.

(Mais informação em www.ginasionatacao.com)



REMO

GINÁSIO LITOCAR VENCEU DUATLO



Quarta prova do Torneio de Escolas da Beira Litoral, quarto triunfo do Ginásio Litocar.

No Centro Náutico da Fontela – Vila Verde realizou-se no sábado a prova de Duetlo – ergómetro e corrida – deste Torneio, que o Ginásio Litocar venceu colectivamente, com um total de 153 pontos, seguido da Naval, Galitos, Académica, Praia de Mira e Cacia.

A equipa ginasista reforçou assim a sua posição de leader da competição, ampliando a grande vantagem pontual de que dispõe quando faltam duas provas para o final.

Destaca-se ainda o pleno conseguido por Mariana Rodrigues (1ª), Joana Costa (2ª) e Alba Abranchas (3ª) no pódio do escalão de Juvenis femininos.

(Mais informações em www.ginasioremo.wordpress.com)



ALEXANDRE ESPÍRITO SANTO VENCEU SPRINT URBANO DE ARRONCHES



Arronches, concelho fronteiriço do distrito de Portalegre, recebeu no fim de semana meio milhar de atletas de nove países europeus, a fim de participarem no I Meeting Internacional de Orientação pedestre, a primeira grande competição da nova época.

Marcaram presença vinte representantes do Ginásio, destacando-se Alexandre Espírito Santo, vencedor do escalão H21B do Sprint urbano disputado no sábado, prova na qual também subiram ao pódio os jovens Nuno Pinto (2º em H10), Inês Furet (2ª em D18), Tomás Mora C (3º em H14) e o veterano José Carlos (3º em H50).

Nas etapas de distância média (sábado) e longa (domingo) as classificações dos ginasistas foram mais modestas do que o habitual, merecendo no entanto referência a 3ª posição de José Alberto Sargaço no escalão H21B da prova de sábado.

ORIENTAÇÃO

GINÁSIO COM 16 ATLETAS NOS TOP 10 DOS RANKINGS NACIONAIS



Terminada a época de 2011, a Federação Portuguesa de Orientação divulgou os Rankings nacionais das Taças de Portugal nas variantes pedestre (total de 29 provas) e BTT (21 provas).

Nos top 10 dos vários escalões etários, o Ginásio incluiu 16 atletas, dos quais 13 em Orientação pedestre e 3 em BTT.

Entre os ginasistas classificados destacam-se os jovens André Daniel (2º no escalão H11 do Ranking pedestre, e Samuel Leal, igualmente 2º em H17 – BTT.

Colectivamente, o Ginásio situou-se na 7ª posição entre os 48 clubes que pontuaram no Ranking da Taça de Portugal pedestre e na 17ª em BTT (42 clubes).

RESULTADOS

BASQUETEBOL

- 14 de Janeiro - Camp. Dist. Sub-16 – 2ª Fase – Ginásio, 110 / Academia B, 25
- 15 de Janeiro – Camp. Dist. Sub-18 – Ginásio, 79 / Olivais, 37
- 15 de Janeiro - XVII Torneio Nac. Sub-14 – Ovarense, 60 / Ginásio, 28

(Mais informações em www.ginasiobasquetebol.blogspot.com)



VOLEIBOL - INATEL

- 13 de Janeiro – Liga Voleibol – Centro – 1ª Fase – C.V. Tocha, 3 / Ginásio, 2

CALENDÁRIO

BASQUETEBOL

- 21 de Janeiro - Camp. Dist. Sub-18 – Coimbra – 21h00 – CAD-ACB / Ginásio
- 22 de Janeiro - XVII Torneio Nac. Sub-14 – P. G. Marques – 11h00 – Ginásio / Guifões “A”
- 22 de Janeiro - Camp. Dist. Sub-16 – 2ª Fase – P. G. Marques – 16h00 – Ginásio / Olivais
- 28 de Janeiro – LPB – P. Galamba Marques – 16h00 – Casino Ginásio / Sport Lisboa Benfica
- 28 de Janeiro - Camp. Dist. Sub-16 – 2ª Fase – Cantanhede – 16h00 – B. C. Cantanhede / Ginásio
- 29 de Janeiro - XVII Torneio Nac. Sub-14 – P. G. Marques – 11h00 – Ginásio / Maia BC “A”
- 29 de Janeiro - Camp. Dist. Sub-18 – P. G. Marques – 16h00 – Ginásio / CAD-ACB

NATAÇÃO

- 28 e 29 de Janeiro – Tomar – Camp. Nac. Inverno – Masters

ORIENTAÇÃO

- 28 e 29 de Janeiro – Soure – II Troféu Ori-BTT de Soure

REMO

- 28 de Janeiro – Caldas de Aregos – Camp. Nac. Fundo – Jun. Sen.

VOLEIBOL – INATEL

- 20 de Janeiro - Liga Voleibol – Centro – 1ª Fase – P. G. Marques – 22h00 – Ginásio / ACR Oliveira de Frades