

Press Release

Joana Ferreira vence Quilómetro Jovem Distrital

Leiria, 18 de março de 2012: Joana Ferreira venceu de forma categórica o Quilómetro Jovem Distrital, disputado este sábado na pista do Estádio Municipal de Leiria. A atleta da Associação Desportiva e Recreativa da Mata era uma das favoritas à vitória no escalão de iniciadas e ganhou de forma convincente e confortável a prova do seu escalão, concluindo as duas voltas e meia à pista em 3:12,1 minutos. Com esta vitória, Joana Ferreira deverá ser escolhida para representar a seleção da Associação Distrital de Atletismo de Leiria que vai estar presente no próximo sábado (dia 24) no Quilómetro Jovem Nacional, uma competição que vai reunir as melhores meio-fundistas jovens do país na Pista do Inatel em Lisboa.

A outra atleta da ADRMata em destaque neste sábado foi a Benjamin Ana Bystrova, que competiu nas provas de salto em comprimento e 1000 metros. Em ambas as provas, Ana Bystrova foi a melhor Benjamin A, batendo mesmo o seu recorde pessoal nos 1000 metros com 4:15,00 minutos. Na prova de salto em comprimento, alcançou 2,78 metros.

Inês Alves e Ivan Bystrov também participaram nas provas de salto em comprimento e 1000 metros. A primeira saltou 2,69 metros e alcançou 3:56,43 minutos na prova de resistência. O segundo pulou 2,33 metros e correu o quilómetro em 4:42,63.



Joana Ferreira conquista mais um título distrital