

7ª Edição - 27 de Maio 2012

“Correr, Marchar ou Caminhar por uma Causa”

Juntar familiares, amigas e colegas de trabalho é o lema.



Corrida para 15.000 Mulheres

O Maratona Clube de Portugal, com o apoio da Câmara Municipal de Lisboa organiza pela 7ª vez consecutiva a corrida de solidariedade, designada “**EDP, Lisboa - a Mulher e a Vida**”, que tem como objectivo a angariação de fundos para a compra de aparelhos de rastreio do cancro da mama.

As seis anteriores edições do evento foram de facto um sucesso e contaram com a participação de milhares de Mulheres. Em termos de valores totais angariados, foram já entregues **EUR 533.749,00** (quinhentos e trinta e três mil e setecentos e quarenta e nove euros) à Liga Portuguesa Contra o Cancro.

O evento será mais uma vez transmitido, em directo, na RTP1 e conta com o apoio de inúmeras figuras públicas, dos mais variados quadrantes da sociedade portuguesa, do desporto à cultura, da política ao social, que fizeram questão em se associar a este projecto marcando presença neste grande evento.



Há lembranças para todas as participantes: **t-shirts** da **REEBOK**, **medalhas** no final e prémios para as equipas vencedoras dos prémios "Mãe e Filha", "Avó e Neta", "3 Amigas", "2 Colegas de Empresa" e "Tia e Sobrinha".

Esta iniciativa promove a angariação de fundos para a compra de mais aparelhos de rastreio do cancro da mama. Numa homenagem à **Mulher**, juntam-se anualmente milhares de Mulheres, entre anónimas e famosas. Este ano cabe-nos destacar o habitual apoio da nossa Amiga **Rosa Mota** e de muitas outras figuras públicas, entre elas, destacamos as seguintes: **Nucha, Filipa de Castro, Karen Galdão e Raquel Henriques.**

Também em 2012 esperamos transmitir alegria, coragem, e até esperança... a quem luta directamente ou indirectamente pela vida, contra o cancro da mama.

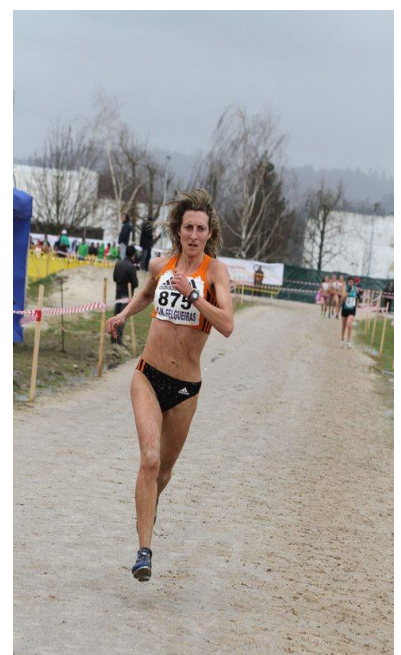
E tem sido na medida exacta da enorme generosidade na adesão que as mulheres têm contribuído de uma forma fantástica para a projecção deste grande evento, de cariz essencialmente solidário.

A organização tudo fará para que todas as **MULHERES** sejam mais uma vez as GRANDES vencedoras desta luta, desta causa.

Atletas NACIONAIS

As atletas profissionais da elite nacional também irão marcar presença nesta 7ª edição da corrida.

Entre as lusas, o destaque vai naturalmente para as representantes do Maratona Clube de Portugal, nomeadamente: **DULCE FELIX, SARA MOREIRA, ANÁLIA ROSA, MONICA SILVA e DANIELA CUNHA.**



Atletas INTERNACIONAIS

Na frente do pelotão de 15.000 participantes, para além de algumas das melhores atletas portuguesas, estarão alguns nomes da elite internacional.



Sharon CHEROP
(Quénia)
Nasc.: 16-03-84

Vencedora da Maratona de Boston (2012)

Medalha de Bronze na Maratona do Camp. Mundo Daegu

Vencedora da da Maratona de Toronto (2010)

Vencedora da da Maratona de Hamburgo (2010)

Rec. Pessoais 5.000m: 15:40:07
Meia Maratona: 01:07:08
Maratona: 02:22: 39



Jemima JELAGAT SUMGONG
(Quénia)
Nasc.: 21-12-84

2ª Classificada na Maratona de Boston (2012)

Rec. Pessoais Meia Maratona: 1:08.35
10.000m: 32:13



Rita JEPTOO
(Quénia)
Nasc.: 15-02-81

6ª Classificada na Maratona de Boston (2012)

3ª Classificada na Maratona de Boston (2008)

Vencedora da Maratona de Boston (2006)

Medalha de bronze no IAAF World Road Running Championchips (2006)

Rec. Pessoais Meia Maratona: 1:09.48
Maratona: 2:24:22



Lineth CHEPKURUI (Quênia)

Nasc.: 23-02-88

8ª Classificada no Camp. do Mundo (2011)
5ª Classificada no Camp. do Mundo (2010)
4ª Classificada no Camp. do Mundo de Crosse (2009)

Rec. Pessoais 5.000m: 15:15:15
Meia Maratona: **1:07.47**
10.000m: 31:24:20



Emma QUAGLIA (Itália)

Nasc.: 15-08-80

2ª Classificada na Maratona de Milão (2012)

Rec. Pessoais Meia Maratona: **1:13.27**
10.000m: 33:13:08



Zakia MRISHO (Tanzania)

Nasc.: 19-02-84

2ª Classificada no Rovereto Meeting (2011)

Rec. Pessoais 5.000m: **14:43:87**
3.000m: 08:39:91



Iness CHENONGE

(Quênia)

Nasc.: 01-02-82

Medalha de Bronze nos 5.000m dos Jogos Commonwealth

6ª Classificada no Camp. Mundo dos 5.000m (2009)

Rec. Pessoais 5.000m: **14:39:19**
3.000m: **08:37:17**



Atsede Habtamu Besuye

(Etiópia)

Nasc.: 26-10-87

Vencedora da Maratona de Tóquio (2012)

Vencedora da Maratona de Daegu (2011)

Vencedora da Maratona de Berlim (2009)

5ª Classificada no Camp. Mundo da Meia Maratona (2007)

Rec. Pessoais Meia Maratona: **01:08:29**



Malika ASAHSSAH

(Espanha)

Nasc.: 24-09-82

Vencedora da Meia Maratona de Marraqueche (2012)

Vencedora dos 10Km de Valencia (2011)

Vencedora da Meia Maratona de Valencia (2011)

Vencedora dos 10Km de Malaga (2010)

Rec. Pessoais 5.000m: **15:11:83**
10.000m: **31:58**
Meia Maratona: **01:09:54**



Rosalba CONSOLE

(Itália)

Nasc.: 17-12-79

3^a Classificada no Camp. Italiano dos 5.000 (2011)

4^a Classificada na Maratona de Berlim (2009)

2^a Classificada na Maratona de Paris (2003)

Rec. Pessoais 5.000m: 15:49:50

Programa

Quinta-feira (24 de Maio)

Abertura oficial da *SportExpo*. Esta feira decorre entre as 10:00h e as 20:00h, junto ao Museu da Electricidade (em Belém) e é o local de entrega dos dorsais, dos *chips* e das *t-shirts*, alusivas ao evento.

Sexta-feira e Sábado (25 e 26 de Maio)

10:00h - 20:00h Decorrer da *SportExpo*.

Nota: Todas as participantes devem certificar-se, antes de abandonar a feira, de que levantaram o nº de t-shirts, *chips* e dorsais correspondentes ao nº de inscrições efectuadas.

Domingo (27 de Maio)

08:30h - 10:45h Concentração das atletas no local de Partida.

11:00h - **PARTIDA**

EDP Lisboa, a mulher e a vida



PERCURSO

A partida da prova será feita em Santos, no arruamento situado nas traseiras do Restaurante "Kais". A prova segue (no sentido de Belém) pela Rua Cintura do Porto de Lisboa, passando por baixo do viaduto da Av. Infante Santo. Continuando pela Av. Brasília, as participantes percorrem a via até à Vela Latina, e daqui seguem, no sentido normal do trânsito, até à Torre de Belém, onde está instalada a Meta.

- DISTÂNCIAS EM KM
- ABASTECIMENTO DE ÁGUA Vitalis
- ASSISTÊNCIA MÉDICA
- BANDAS MÚSICA
- SANITÁRIOS
- MUSEU DA ELECTRICIDADE
- TORRE DE BELÉM
- MOSTEIRO DOS JERÓNIMOS
- GARE FLUVIAL
- ESTAÇÕES FERROVIÁRIAS
- PADRÃO DOS DESCOBRIMENTOS

Percurso: a Partida da prova será feita em Santos, no arruamento situado nas traseiras do Restaurante "Kais". A prova segue (no sentido de Belém) pela Rua Cintura do Porto de Lisboa, passando por baixo do viaduto da Av. Infante Santo. Continuando pela Av. Brasília, as participantes percorrem a via até à Vela Latina, e daqui seguem, no sentido normal do trânsito, até à Torre de Belém, onde está instalada Meta.

O uso do *chip* é apenas obrigatório para as candidatas aos prémios abaixo mencionados:

Prémio Amigas

3 Participantes



Prémio Jogos Santa Casa
para Empresas



Prémio Vodafone Mãe e Filha

Patrocínio:



Prémio Mimosa Avó e Neta



PRÉMIO



TIA & SOBRINHA

O Banif privilegiará a atleta **MAIS IDOSA** e a **MAIS JOVEM**, oferecendo um prémio designado, "Prémio Banif Solidário".



As equipas vencedoras destes prémios serão apuradas pela soma dos pontos da classificação geral. As participantes poderão terminar a prova separadas ou juntas.

ENTREGA DOS DORSAIS E DOS CHIPS

As participantes deverão levantar os dorsais e respectivos "chips" entre os dias 24 e 26 de Maio (das 10:00h-20:00h), na *Sport Expo*, que decorre nessas datas, junto ao Museu da Electricidade (em Belém).

Mais informações

Site: www.corridadamulher.com e na página do

Facebook: <http://www.facebook.com/CorridaDaMulherEDPLisboaAMulherEAVida>