

Nome do Atleta	Escalão	Clube Anterior	Clube Actual
Jose Fernando Pereira Martins	Senior	Sport Lisboa e Benfica	Alunos de Meirim Futebol Clube
Bruno José Moreira Soares	Senior	Centro Popular Trab. Bairro Carcavelos	Assoc. Cult. Desp. S. João da Serra
Casimiro Alexandre Galhardo	Veterano	Assoc. Rec. Estrela do Sul	Assoc. Cult. Desp. S. João da Serra
David Manuel de Castro Oliveira Leite	Veterano	Clube Spiridon de Gaia	Assoc. Cult. Desp. S. João da Serra
Delfim Avelino Cruz Conceição	Veterano	Assoc. Rec. Estrela do Sul	Assoc. Cult. Desp. S. João da Serra
Joaquim Manuel Ribeiro dos Santos	Veterano	Assoc. Rec. Estrela do Sul	Assoc. Cult. Desp. S. João da Serra
Jorge Manuel Guedes da Silva e Mota	Veterano	CIRAC	Assoc. Cult. Desp. S. João da Serra
Manuel Oliveira Dourado	Veterano	Assoc. Rec. Estrela do Sul	Assoc. Cult. Desp. S. João da Serra
Mário Fernando Silva Duarte	Veterano	Assoc. Rec. Estrela do Sul	Assoc. Cult. Desp. S. João da Serra
Nelson André dos Santos Marques	Senior	Assoc. Rec. Estrela do Sul	Assoc. Cult. Desp. S. João da Serra
Porfirio Alberto Vieira Martins da Rocha	Veterano	Assoc. Rec. Estrela do Sul	Assoc. Cult. Desp. S. João da Serra
Salvador Alves dos Santos Pinho	Veterano	Assoc. Rec. Estrela do Sul	Assoc. Cult. Desp. S. João da Serra
Salvador Jose Cardoso Mansilha	Veterano	Assoc. Rec. Estrela do Sul	Assoc. Cult. Desp. S. João da Serra
Bruno Manuel Ribeiro da Silva	Junior	Alunos Meirim Futebol Clube	Assoc. Recreativa Luz e Vida Gondomarense
Daniela Catarina Almeida Silva	Junior	Futebol Clube Unidos Pinheirense	Assoc. Recreativa Luz e Vida Gondomarense
José Paulo de Sousa Rocha	Veterano	Assoc. Rec. Estrela do Sul	Assoc. Recreativa Luz e Vida Gondomarense
Soraia dos Santos Vigário	Iniciado	Futebol Clube Unidos Pinheirense	Assoc. Recreativa Luz e Vida Gondomarense
António Olimpio de Oliveira Pereira	Veterano	Grupo Desportivo Baguim do Monte	Associação Cultural Recreativa Estrela de

			Baguim
Rui Fernando Ferreira Rocha	Iniciado	Ginásio da Trofa	Associação Cultural Recreativa Vigorosa
André Freitas Regufe	Benjamim	Clube Atletismo da Póvoa de Varzim	Atlético Clube da Póvoa de Varzim
Andreia da Torre dos Santos Serra	Iniciado	Clube Atletismo da Póvoa de Varzim	Atlético Clube da Póvoa de Varzim
Artur Roberto Marques Carqueijó	Juvenil	Clube Atletismo da Póvoa de Varzim	Atlético Clube da Póvoa de Varzim
Bruna Gonçalves Areias	Benjamim	Clube Atletismo da Póvoa de Varzim	Atlético Clube da Póvoa de Varzim
Cristiana Sofia Rodrigues Brioso	Infantil	Clube Atletismo da Póvoa de Varzim	Atlético Clube da Póvoa de Varzim
Diogo Jesus Gomes	Infantil	Clube Atletismo da Póvoa de Varzim	Atlético Clube da Póvoa de Varzim
Duarte Maieiro Lata	Benjamim	Clube Atletismo da Póvoa de Varzim	Atlético Clube da Póvoa de Varzim
Emanuel Fonseca e Silva	Iniciado	Clube Atletismo da Póvoa de Varzim	Atlético Clube da Póvoa de Varzim
Filipe Freitas Regufe	Benjamim	Clube Atletismo da Póvoa de Varzim	Atlético Clube da Póvoa de Varzim
João Pedro Braga Postiga	Infantil	Clube Atletismo da Póvoa de Varzim	Atlético Clube da Póvoa de Varzim
João Pedro Pires Faria	Benjamim	Clube Atletismo da Póvoa de Varzim	Atlético Clube da Póvoa de Varzim
José Alexandre Mendes Marques da Rosa	Iniciado	Clube Atletismo da Póvoa de Varzim	Atlético Clube da Póvoa de Varzim
Margarida Azevedo Morim	Benjamim	Clube Atletismo da Póvoa de Varzim	Atlético Clube da Póvoa de Varzim
Mariana Lima Pereira Novo	Infantil	Clube Atletismo da Póvoa de Varzim	Atlético Clube da Póvoa de Varzim
Patricia Terroso Sencadas	Benjamim	Clube Atletismo da Póvoa de Varzim	Atlético Clube da Póvoa de Varzim
Paulo César Flores Cancela Marques	Juvenil	Clube Atletismo da Póvoa de Varzim	Atlético Clube da Póvoa de Varzim
Rafael Azevedo Morim	Benjamim	Clube Atletismo da Póvoa de Varzim	Atlético Clube da Póvoa de Varzim
Rodrigo Lima Pereira Novo	Benjamim	Clube Atletismo da Póvoa de Varzim	Atlético Clube da Póvoa de Varzim
Ruben Costa Viana	Benjamim	Clube Atletismo da Póvoa de Varzim	Atlético Clube da Póvoa de Varzim

Rúben Diogo Costa Oliveira	Infantil	Clube Atletismo da Póvoa de Varzim	Atlético Clube da Póvoa de Varzim
Sara Arnaud Gomes	Infantil	Clube Atletismo da Póvoa de Varzim	Atlético Clube da Póvoa de Varzim
Tito Domingos Gomes N`Gola	Juvenil	Clube Atletismo da Póvoa de Varzim	Atlético Clube da Póvoa de Varzim
Manuel Alcino Pereira Magalhães	Veterano	Juventude Unida de Fornos	C.A.S.T- Centro Atletismo de Santo Tirso
José Carlos Magalhães Ferreira	Senior	Associação Rec. Cultural da Azenha	Casa do Benfica em Paredes
Joaquim Fernando da Mota e Silva	Veterano	Assoc. Rec. Estrela do Sul	Centro Popular Trabalhadores B. Carcavelos
André Filipe Gueiral Cabreira	Senior	Individual	Clube Atletismo da Póvoa de Varzim
Joana Catarina Dinis Lima	Senior	Ginásio Clube Vilacondense	Clube Atletismo da Póvoa de Varzim
Rúben Miguel Moreira Santos	Iniciado	Associação Recreativa Estrela do Sul	Clube Atletismo de Avintes
Ana Cristina Carneiro	Senior	Maia Atlético Clube	Clube de Futebol de Oliveira do Douro
Domingos Gomes Pinto	Veterano	Clube Atletismo de Avintes	Clube de Futebol de Oliveira do Douro
Helena Maria Mendes Sampaio	Veterano	Grecas	Clube de Futebol de Oliveira do Douro
Rui Pedro Almeida Valente Pinto	Senior	Maia Atlético Clube	Clube de Futebol de Oliveira do Douro
José Henrique Nogueira da Silva	Senior	Maia Atlético Clube	Clube Desportivo da Póvoa
Cristina Emanuela Soares Alves	Iniciado	Associação Rec. Cultural da Azenha	Clube Desportivo do Marco
Daniela Alexandra Freitas Lopes	Infantil	Assoc. Rec. Estrela do Sul	Clube Desportivo do Marco
João Bruno Silva Marques	Benjamim	Assoc. Rec. Estrela do Sul	Clube Desportivo do Marco
Maria João Oliveira da Silva	Iniciado	Associação Rec. Cultural da Azenha	Clube Desportivo do Marco
Mariana Raquel Freitas Lopes	Benjamim	Assoc. Rec. Estrela do Sul	Clube Desportivo do Marco
Paulo Jorge Martins Velhas	Juvenil	Assoc. Recreativa Luz e Vida Gondomarense	Clube Desportivo do Marco
Renata Sofia Soares Alves	Juvenil	Associação Rec. Cultural da Azenha	Clube Desportivo do Marco

Domingos Filipe Dias Pontes	Senior	Juventude Unida de Fornos	Clube Desportivo S. Salvador Campo
Francisco Filipe Santos Crisostomo	Senior	Juventude Unida de Fornos	Clube Desportivo S. Salvador Campo
Helder Andre Pontes Correia	Senior	Juventude Unida de Fornos	Clube Desportivo S. Salvador Campo
Manuel António Pereira Cardoso	Veterano	Centro Popular Trab. Bairro Carcavelos	Clube Desportivo S. Salvador Campo
Marco Paulo Pacheco Vides	Senior	Maia Atlético Clube	Clube Desportivo S. Salvador Campo
Mário João Gonçalves Contreiras	Veterano	Juventude Unida de Fornos	Clube Desportivo S. Salvador Campo
Adilia Fernandes	Senior	Clube Sport Maritimo	Escola do Movimento
Ana Patricia Fernandes Monteiro	Senior	Maia Atlético Clube	Escola do Movimento
Carla Sofia Valério da Rocha	Juvenil	Individual	Escola do Movimento
Filipe Adriano Bastos de Sousa	Senior	Ginásio Clube Vilacondense	Escola do Movimento
Isabel Maria Rodrigues Sousa	Senior	Grecas	Escola do Movimento
Manuel José Gonçalves de Sousa Marques de Carvalho	Veterano	Clube de Atletismo de Ovar	Escola do Movimento
Uwe Borsdorf	Veterano	individual	Futebol Clube de Penafiel
Daniel Dias Pereira	Junior	Clube Desportivo da Póvoa	Ginásio Clube Vilacondense
Diana Dias Pereira	Iniciado	Clube Desportivo da Póvoa	Ginásio Clube Vilacondense
Vitor Hugo da Costa Martins	Iniciado	Associação Cultural Recreativa Vigorosa	Ginásio da Trofa
Adelino Martins da Silva	Veterano	C. C. D. Trabalhadores da C. M. Gondomar	Grupo Dramático e Recreativo da Retorta
Henrique Carlos Rodrigues Pereira Dias	Veterano	Assoc. Rec. Estrela do Sul	Grupo Dramático e Recreativo da Retorta
Joaquim Manuel Teixeira da Rocha	Veterano	Casas Adriano Astromil Clube	Grupo Dramático e Recreativo da Retorta
Jean-Marc Ferreira e Silva	Senior	Associação Cultural Recreativa Vigorosa	Individual
Lilian Évora Gomes da Silva	Senior	Juventude Vidigalense	Individual

Ana Sofia dos Santos Silva	Juvenil	União Desportiva e Cultural de Argivai	Maia Atlético Clube
Cláudio André Azevedo Vaz da Silva	Juvenil	Associação Desportiva de Ancede	Maia Atlético Clube
Helder Manuel Ribeiro Santos	Senior	Cyclones Sanitop	Maia Atlético Clube
Hugo Daniel Oliveira Santos	Senior	Liberdade Futebol Clube	Maia Atlético Clube
Maria João Silva Leite Sá	Senior	Núcleo de Atletismo de Matosinhos	Maia Atlético Clube
Paulo Jorge Pereira Ferreira	Juvenil	Associação Cultural Juvenil de Mozinho	Maia Atlético Clube
Pedro Daniel Cerqueira Silva	Juvenil	Clube Atletismo do Tâmega	Maia Atlético Clube
Pedro Daniel Moura Vieira	Senior	Clube Desportivo da Póvoa	Maia Atlético Clube
Tiago Rafael Magalhães Ricardo	Junior	Clube Atletismo do Tâmega	Maia Atlético Clube
Andreia Damiana Moreira de Sousa	Iniciado	Assoc. Recreativa Luz e Vida Gondomarense	União Desportiva da Várzea
Diogo Coelho Pedrosa	Junior	Clube Desportivo Cultural de Codessos	União Desportiva da Várzea
Fernando Jorge da Rocha Lemos	Senior	Liberdade Futebol Clube	União Desportiva da Várzea
Ivo Duarte Ferreira Leal	Junior	Clube Desportivo Cultural de Codessos	União Desportiva da Várzea
Nuno Rafael Martins Costa	Junior	Clube Desportivo Cultural de Codessos	União Desportiva da Várzea