

UM EXEMPLO DE INCLUSÃO ATRAVÉS DA PRÁTICA DESPORTIVA

Dentro da gama de modalidades desportivas (10) que o Ginásio oferece aos figueirenses, nenhum jovem é discriminado por a respectiva Família não ter possibilidades de o inscrever dentro das condições estabelecidas para Sócios e Não Sócios.

Com efeito, o Programa GINÁSIO SOLIDÁRIO garante o acesso à prática desportiva através de bolsas de frequência, atribuídas dentro da maior confidencialidade.

Este Programa abrangeu na época anterior entre 10 e 20% (percentagem variando conforme a modalidade) de mais de um milhar de praticantes desportivos do Clube.

Foi regulamentado em 2010 para conferir maior rigor à atribuição das bolsas de isenção de pagamento, e só é possível devido ao apoio de várias Empresas privadas que colaboram com o Ginásio, dentro da respectiva responsabilidade social.

REMO DE MAR EM MARSELHA

GINÁSIO NO DESFILE NÁUTICO DA CAPITAL EUROPEIA DA CULTURA



Prosseguindo o intercâmbio que tem mantido com organizações similares de vários países da Europa, uma estratégia fundamental quer para a aquisição de “know-how” quer para a divulgação do “Portugal Rowing Tour”, a Classe de Remo de Lazer do Ginásio deslocou-se no fim de semana a Marselha, para participar no “Randonée de La Bonne Mer”, um Circuito Náutico de Remo de Mar promovido pelo Rowing Clube Marseille e integrado no “Randon Aviron EDF 2013”, programa anual da Federação Francesa de Remo constituído por 50 realizações em rios, albufeiras, baías e golfos das costas marítimas.

Deslocaram-se por via aérea 12 remadores daquela Classe, que participaram em duas embarcações de mar, percorrendo 30 Km da costa marselhesa.

À chegada ao porto, as embarcações participantes integraram-se no espectacular desfile náutico da Capital Europeia da Cultura – Marselha 2013 - sendo os remadores do Ginásio muito saudados pelo numeroso público, por constituírem as únicas tripulações estrangeiras presentes.



ORIENTAÇÃO

ARNALDO MENDES VENCEU TROFÉU SENHORA DO CASTELO



Interrompido em agosto, o Calendário de provas da Federação Portuguesa de Orientação foi retomado este fim de semana, com o Troféu Senhora do Castelo, em Mangualde, prova de nível 2, a contar para o Ranking da Taça de Portugal pedestre.

Duas etapas de distância média, na Senhora do Castelo no sábado e em Chãs de Tavares no domingo, pontuaram para este evento, organizado pelo Clube de Orientação de Viseu – Natura.

Extra-competição foi ainda disputado no sábado um Sprint nocturno, na cidade de Mangualde.

O Ginásio participou com 9 atletas, entre os quais se destacaram Arnaldo Mendes, vencedor do escalão H21A, e Alice Moreira, 2ª no escalão D21B e 1ª no Sprint urbano da noite de sábado.

Entre 27 equipas concorrentes, o Ginásio foi 7º na classificação colectiva, e Arnaldo Mendes

continua a comandar destacado o Ranking nacional do seu escalão.



A DESPEDIDA DO “REMO NAS FÉRIAS”



A edição 2013 do “REMO NAS FÉRIAS”, programa de ocupação dos tempos livres que o Ginásio promove anualmente do final de Junho ao início de Setembro, encerrou na tarde de sábado, 7, com a apresentação dos novos remadores, entrega de diplomas e um lanche de convívio.

Além de muitos familiares dos jovens participantes, marcaram presença a Presidente da Direcção e o Presidente da Assembleia Geral do Clube.

Todos salientaram a mais valia da programação verificada, incluindo visitas à Academia 94, às instalações fabris da Verallia, ao Castelo de Montemor-o-Velho e à pista internacional desta Vila, na qual os futuros campeões tiveram oportunidade de remar na quinta-feira anterior.



FUTEBOL JOVEM NA ACADEMIA 94: UM ÊXITO INVULGAR



A Academia de Futebol MEOKids Academia 94 / Ginásio, que conta com mais de oitenta inscritos e cujas equipas de benjamins e infantis vão competir nos Campeonatos da Associação de Futebol de Coimbra, assinalou na segunda-feira, dia 2, o início da época desportiva 2013/14.

Uma autêntica enchente e muito entusiasmo nas instalações da Academia 94, cujas actividades estão a constituir um grande êxito, pois proporcionam condições sem paralelo, em todos os aspectos, aos jovens praticantes, incluindo a atribuição de bolsas a crianças pertencentes a famílias com dificuldades, visando não as discriminar.



TRIATLO

ANA AFONSO VENCEU SUPER-SPRINT DE AVEIRO

Dois atletas do Ginásio Valprédios participaram no sábado, dia 7, no VII Triatlo Cidade de Aveiro.

Ana Afonso venceu o Siper-Sprint no escalão de Cadetes (300 metros de natação, 8600 de ciclismo e 2100 de corrida).

Pedro Saraiva classificou-se em 11º no escalão Júnior, na distância olímpica (1500 metros, 40800, 10000).

BREVES

NATAÇÃO – A época desportiva inicia-se hoje, com uma reunião de nadadores, treinadores e dirigentes, no salão da Piscina do Clube, pelas 17.30 horas.

BASQUETEBOL – Antigos jogadores do Clube, da segunda metade dos anos 80, reúnem-se no sábado para o IV CONVÍVIO, com jogo no Pavilhão às 17 horas e jantar às 20 horas.

CALENDÁRIO

BASQUETEBOL

14 Set. – Pav. Galamba Marques – 17h00 – IV Encontro de Ex-atletas

21 Set. – Pav. Galamba Marques – 10h00 – Jogo Treino CBL – Sub-16

22 Set. – Pav. Sangalhos – 17h00 – Jogo de apresentação Sangalhos – Seniores

28 Set. – Pav. Galamba Marques – 10h00 – Jogo Treino CBL – Sub-18

NATAÇÃO

16 Set. – Reabertura da Piscina

ORIENTAÇÃO

14 e 15 Set. – Abrantes – Troféu Ori-BTT do COA – Taça de Portugal Ori-BTT

21 e 22 Set. – Madrid (Espanha) – Camp. Ibérico Pedestre 2ªetapa

REMO

28 Set. – Coimbra – Camp. Nac. Sprint

TIRO

21 e 22 Set. – Fervença – Taça de Portugal de IPSC

28 Set. – Reveles – Camp. Nac. Field Target 4ªprova