

NATAÇÃO

DUAS VITÓRIAS NO CIRCUITO REGIONAL DE INFANTIS



A 1ª jornada do Circuito Regional de infantis realizou-se no sábado em Coimbra, na Piscina Luís Lopes da Conceição, com a participação de 76 nadadores de 11 clubes das Associações de Coimbra e Leiria.

Rita Sofia Ferreira, Gonçalo Costa, Raul Borges e Ricardo Cavaleiro representaram o Ginásio, com duas vitórias nas cinco provas do programa, através de Rita Ferreira, nos 100 metros bruços, e da estafeta mista da 4x25 metros livres.

Destaque ainda para o 2º lugar de Gonçalo Costa na “velha” australiana, um tipo de prova a eliminar, recuperado há um ano para este Circuito.

ORIENTAÇÃO

QUATRO PÓDIOS EM ARRAIOLOS



Os “Dois dias de Arraiolos” reuniram nesta cidade alentejana 313 concorrentes de 4 países (Portugal, Espanha, Finlândia e Suécia), para três etapas: sprint de floresta e Circuito de estafetas no sábado, 2, e prova de distância média no domingo.

Nesta organização do Clube de Orientação da Gafanhoeira, pontuável para a Taça de Portugal de Orientação pedestre, participaram 13 atletas do Ginásio, das quais 4 subiram ao pódio com as seguintes classificações:

H21A – 2º Arnaldo Mendes;

H21B – 2º José Alberto Sargaço;

H14 – 3º André Daniel;

Promoção – 3ª Zezinha Mora.

No escalão de Elite Feminina, Stepanka Betkova classificou-se em 4º lugar.

Prestes a terminar a época, os ginastas participarão ainda no Troféu Caminhos do Alvão (dias 9 e 10), Campeonato Nacional Absoluto de BTT (16 e 17) e Campeonato Nacional Absoluto Pedestre (23 e 24).



TIRO

GINÁSIO NO CAMPEONATO REGIONAL

Realizou-se no fim-de-semana, no Centro Desportivo Nacional do Jamor, o Campeonato Regional Centro de Ar Comprimido 2013, organizado pela Federação Portuguesa de Tiro, onde o Ginásio esteve representado pela primeira vez em todas as modalidades.

Os atletas Rui Duque e Miguel Borges a competir em Carabina 10 metros obtiveram 469 e 411 pontos, respetivamente. Um excelente resultado tendo em conta foi a primeira vez que ambos participaram neste tipo de competição e modalidade.

O atleta João Caetano, na categoria de juniores, obteve 517 pontos, batendo o seu recorde pessoal e comprovando consistência na continuada subida do ranking nacional. No entanto, a falta da participação de mais atletas neste escalão não permitiu que houvesse classificação.

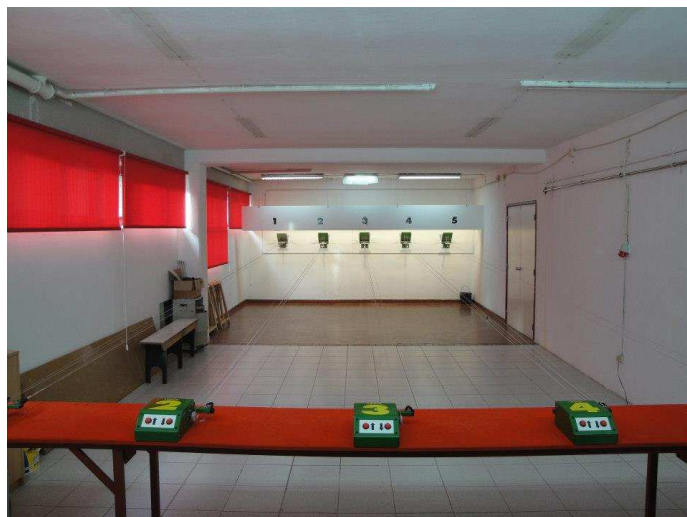


ACÇÃO DE FORMAÇÃO NO SÁBADO, 23 DE NOVEMBRO

A Secção de Tiro do Ginásio Clube Figueirense vai promover uma acção de formação para os associados do Clube que quiserem propor-se ao último exame do ano para acesso à Licença Federativa, o qual se realiza no sábado, dia 23 de Novembro.

Os interessados deverão inscrever-se através do telefone 233099973 ou pelo mail ginasio.tiro@gmail.com, até ao dia 1 de Novembro.

Esta acção de formação terá lugar no dia 16 de Novembro (sábado), das 9h30 às 12h30 e das 14h00 às 17h30, nas instalações do Ginásio – Pavilhão Galamba Marques.



A Carreira de Tiro do Pavilhão Galamba Marques

FUTEBOL DE 7

RESULTADOS



Camp. Dist. Benjamins – Série D - Meo Kids Academia 94 Ginásio – 0 / Vigor, 4



Camp. Dist. Benjamins – Série E - Meo Kids Academia 94 Ginásio – 6 / Tocha, 1
Traquinas: Académica SF - 3 / Meo Kids Academia 94 Ginásio - 1

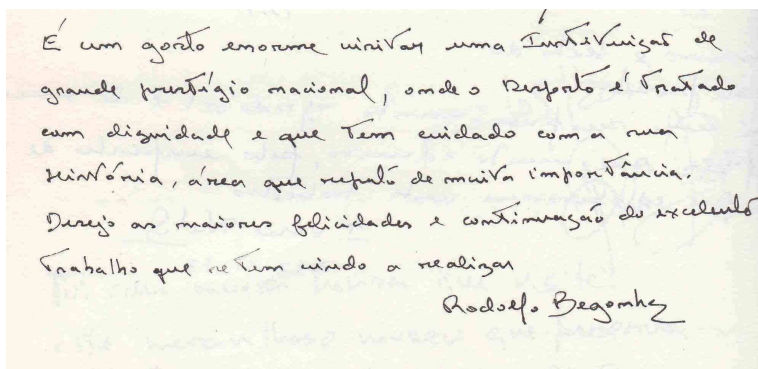
ECOS DOS PRÉMIOS BENTO PESSOA



A nível nacional, a SIC Notícias e a Rádio Renascença deram grande relevo à realização, enquanto o destaque na Imprensa Regional pertenceu aos Diários de Coimbra, Viseu e Leiria, e naturalmente ao media-partner “As Beiras”.



No átrio do Casino Figueira esteve patente de 21 a 25 de Outubro uma Mostra-Exposição bastante apreciada, com painéis dedicados ao Patrono dos Prémios e aos premiados das quatro edições até agora realizadas.



A recepção dos Convidados na Sala-Museu do Ginásio ficou marcada pelas palavras de boas-vindas do Grão Mestre da Tertúlia, António Marques Guerra, e pela vibrante saudação dos presentes ao decano dos premiados, Mário Moniz Pereira, Prémio “Dirigente – Técnico” da 1ª edição, em 2007.

Fica o registo do que escreveu no Livro dos Visitantes o General Rodolfo Begonha, antigo Secretário de Estado do Desporto e Presidente do Conselho Geral do Ginásio Clube Português.

CALENDÁRIO

BASQUETEBOL

- 09 de Nov. - Camp. Dist. Sub-14 – Coimbra – 14h30 – Academia / Ginásio B
- 09 de Nov. – Camp. Dist. Sub-14 – P. G. Marques – 16h00 – Ginásio A / Olivais
- 09 de Nov. – Camp. Dist. Sub-16 – Coimbra – 16h30 – Academia / Ginásio
- 09 de Nov. – Proliga – Guifões – 18h00 – G.S.C. / Casino Ginásio
- 10 de Nov. - Camp. Dist. Sub-14 – P. G. Marques – 11h00 – Ginásio B / ESBM Clube Basket
- 10 de Nov. - Camp. Dist. Sub-14 – S. Paio de Gramaços – 11h00 – Sampaense / Ginásio A
- 10 de Nov. – Camp. Dist. Sub-18 – P. G. Marques – 16h00 – Ginásio / Clube Bola Basket
- 10 de Nov. – Camp. Dist. Sub-16 – P. G. Marques – 18h00 – Ginásio / Olivais
- 16 de Nov. – Camp. Dist. Sub-18 – Cantanhede – 11h00 – B. C. Cantanhede / Ginásio
- 16 de Nov. – Camp. Dist. Sub-14 – P. G. Marques – 15h00 – Ginásio B / Académica
- 16 de Nov. – Proliga – P. G. Marques – 18h00 – Casino Ginásio / Elétrico
- 17 de Nov. - Camp. Dist. Sub-14 – Figueira da Foz – 11h00 – ESBM Clube Basket / Ginásio A
- 23 de Nov. - Camp. Dist. Sub-14 – P. G. Marques – 11h00 – Ginásio A / Ginásio B
- 23 de Nov. – Proliga – Lisboa – 18h00 – S. L. Benfica “B” / Casino Ginásio
- 24 de Nov. – Camp. Dist. Sub-18 – P. G. Marques – 16h00 – Ginásio / Academia
- 30 de Nov. - Camp. Dist. Sub-14 – Coimbra – 14h30 – Olivais / Ginásio B
- 30 de Nov. – Camp. Dist. Sub-14 – Cantanhede – 15h00 – B. C. Cantanhede / Ginásio A
- 30 de Nov. – Proliga – P. G. Marques – 18h00 – Casino Ginásio / Academia do Lumiar

NATAÇÃO

09 e 10 de Nov. – Local a designar – Regional Absolutos
16 e 17 de Nov. – Local a designar - Circuito Regional de Cadetes
23 e 24 de Nov. – Local a designar - Torneio Regional de Fundo – Inf. / Juv.
30 de Nov. – Local a designar – Camp. Reg. Piscina Curta – Jun. / Sen.

ORIENTAÇÃO

09 e 10 de Nov. – Sines – Camp. Nac. Absoluto – BTT 2013 – T.P. BTT 1
09 e 10 de Nov. – Alvão – Troféu Caminhos do Alvão 2013
16 e 17 de Nov. – Coruche – Camp. Nac. Absoluto Pedestre 2013 – T. P. PED 1

REMO

09 de Nov. – Cacia – 1ª Prova Torneio de Escolas ARBL

TIRO

02 de Nov. – Lisboa (Jamor) – C. R. Centro P 10 - Juniores