

## TIRO

**JOÃO CAETANO**

**NA SELECÇÃO NACIONAL DE FIELD TARGET**



O atleta João Caetano foi convocado pela Federação Portuguesa de Tiro para integrar a Selecção Nacional que vai representar Portugal no Campeonato Europeu de Field Target, em Julho de 2014, na Estónia.

Esta escolha para participar num importante evento internacional, constitui mais um motivo de orgulho para o jovem atleta e para a Secção de Tiro do Ginásio.

## ORIENTAÇÃO

**VITÓRIA ABSOLUTA MAS SEM TÍTULO  
DE STEPANKA BETKOVA**



Na última prova de Orientação BTT – Campeonato Nacional Absolutos – foram apurados para as finais 3 atletas do Ginásio.

Stepanka Betkova venceu a Final A feminina, mas, por ser estrangeira, não pode ostentar o título nacional.

Arnaldo Mendes classificou-se em 12º na Final A Masculina entre 45 concorrentes, prova na qual Noel Valadão ocupou a 33ª posição.

Relevo ainda para a 3ª posição de Ricardo Nunes no escalão H18 e para as vitórias, na etapa de domingo, do mesmo atleta e de Alda Marcelo.



## REMO

### DUAS MEDALHAS DE OURO E 5 PÓDIOS NO TORNEIO DE ESCOLAS



Depois de adiado no passado fim-de-semana, iniciou-se este sábado, 16, a competição na Associação de Remo da Beira Litoral com a realização da 1ª prova do Torneio de Escolas, no Rio Novo do Príncipe, em Cacia.

Numa regata destinada aos remadores que agora se iniciam na modalidade, o Ginásio Litocar apresentou 9 atletas e conseguiu conquistar dois primeiros lugares e cinco pódios.

Uma boa jornada de remo jovem com quase todos os atletas ginasistas a virem para casa com uma medalha conquistada.

Os primeiros lugares foram conseguidos por Gonçalo Gonçalves (escalão II ) e Bruno Marques (escalão IV). Os segundos lugares foram alcançados por Ana Nunes (escalão I) e Francisco Silva (escalão I) e os terceiros lugares foram para Rosana Mortágua (escalão II), Miguel Rocha (escalão III) e Rui Cação (escalão IV).

Sem medalhas mas com uma participação bastante honrosa estiveram Joana Santos (escalão II) e Diogo Batista (escalão II).

Colectivamente o Ginásio Litocar ficou com o 2º lugar com 114 pontos, com a vitória a pertencer à equipa da Académica que apresentou um maior número de atletas (142 pontos – 15 atletas). As restantes classificações foram: 3º C.N. P. Mira, 102 pontos – 8 atletas; 4º Galitos, 85 – 13 atletas e C. P. Cacia, 30 – 4 atletas.



## NATAÇÃO

### MASTERS ABREM ÉPOCA COM SEIS VITÓRIAS



A Secção de Natação esteve, no sábado, 16, dividida em duas frentes, com as categorias de cadetes e masters a participarem em competições distintas.

Em Penacova teve lugar a segunda jornada do Circuito Regional de Cadetes, com a presença de 160 atletas e 13 clubes. A equipa do Ginásio apresentou 7 nadadores, com realce para o excelente 3º lugar de Maria João Pelaio, nos 100 metros estilos, na categoria dos 8 aos 11 anos.

E em Paredes realizou-se o Torneio de Preparação Master, com 22 clubes e 212 nadadores participantes. Grande destaque para os multi-medalhados José Neto (1º nos 200 metros livres e 200 bruços), Cláudia Reis (1ª nos 200 costas e nos 100 livres), Jorge Bandeira (1º nos 220 bruços e 2º nos 100 mariposa), Paula Almeida (1ª nos 100 costas e 3ª nos 100 bruços) e Pedro Neves (2º nos 100 livres e 3º nos 200 costas). Ainda terceiros lugares para Susana Cação e Gabriela Cardanho nos 100 livres das respectivas categorias etárias e para a estafeta feminina de 4x50 estilos.

## **BASQUETEBOL**

### **GINÁSIO BATE ELÉCTRICO EM DUELO EQUILIBRADO**



*Num dos jogos mais importantes da 5ª jornada do Campeonato da Proliga, o Casino Ginásio venceu o Eléctrico FC, por 86-83. A jogar em casa, a equipa da Figueira da Foz só no último período confirmaria o triunfo, até porque à entrada do derradeiro quarto registava-se um empate a 59 pontos.*

*Depois de um ligeiro ascendente da equipa da casa no 1º período (28-20), o conjunto de Ponte de Sor conseguiu equilibrar o encontro, tendo chegado ao intervalo a perder pela mesma diferença (45-37).*

*O conjunto de Ponte de Sor dominava luta das tabelas (36-28), e com uma ligeira melhoria defensiva no recomeço do segundo tempo, os comandados de Andry Melnychuk anulavam a desvantagem trazida do primeiro tempo.*

*As duas equipas estiveram muito iguais em quase todos os parâmetros do jogo, mas houve que ditaria a diferença no final do jogo. O desempenho da linha de lance-livre. Num jogo decidido em detalhes, os 12 lances-livres (56%) desperdiçados pelo Eléctrico custaram-lhe, muito provavelmente a vitória neste jogo. Já o Ginásio revelou uma grande eficácia, ao converter 23 dos 25 (92%) a que teve direito.*

*Filipe Pinheiro (29 pontos e 6 ressaltos) continua a somar boas exibições ao serviço do casino Ginásio, o mesmo sucede com Marco Gonçalves (14 pontos e 13 ressaltos) desde que regressou à Figueira da Foz.*

*O base Tiago Pinto conseguiu igualmente 29 pontos, seguido depois por João Lanzinha com 17 e Paulo Raminhos com 15, na equipa de Ponte de Sor.*

*Fonte: Portal FPB*

## **RESULTADOS**

16 de Nov. – Camp. Dist. Sub-18 – B. C. Cantanhede, 47 / Ginásio, 96

16 de Nov. – Camp. Dist. Sub-14 – Ginásio B, 34 / Académica, 86

16 de Nov. – Proliga – Casino Ginásio, 86 / Eléctrico, 83

17 de Nov. - Camp. Dist. Sub-14 – ESBM Clube Basket, 11 / Ginásio A, 112

17 de Nov. – Camp. Dist. Sub-18 – Académica, 64 / Ginásio, 68

17 de Nov. – Camp. Dist. Sub. 16 – Clube Bola Basket, 51 / Ginásio, 73

## **GINÁSIO PRESENTE NO DIA PARALÍMPICO 2013**



O Ginásio esteve presente com as Secções de Tiro e Orientação no Dia Paralímpico 2013, que se comemorou na passada sexta-feira, 15, em Coimbra.

A atividade teve como objetivo principal mostrar e sensibilizar os alunos de algumas escolas do concelho de Coimbra para as dificuldades que os atletas paralímpicos sentem quando fazem determinados desportos, como é o caso específico das modalidades de Tiro Desportivo e Orientação de Precisão.



## **FUTEBOL DE 7**

## **RESULTADOS**

Benjamins A: Meo Kids Academia 94 Ginásio - 3 / Condeixa - 0

Benjamins B: Febres - 2 / Meo Kids Academia 94 Ginásio - 5

Infantis: Ereira - 3/ Meo Kids Academia 94 Ginásio - 1



Equipas de Traquinas e Benjamins em encontro amigável com a equipa do Vateca.

## **GINÁSIO RECEBE MAIS UMA VEZ ESTAGIÁRIOS DA ESCOLA CRISTINA TORRES**

Pelo 8º ano consecutivo, o Ginásio recebe estagiários do Curso Tecnológico de Desporto da Escola Secundária Cristina Torres.

Três alunos do 12º ano daquele Curso – Bernardo Neves, Artur Figueiredo e Diana Nunes – iniciaram 2ª feira, 12, o seu estágio profissional, no Pavilhão Galamba Marques (Secretaria e Arquivo Histórico) e o restante no Centro Náutico.

Orientam a formação os Professores Edgar Pereira e Fernando Miranda, sendo responsável pela parte do Ginásio, Rute Costa e Carlos Lavoura.

Este tipo de cooperação com Estabelecimentos de Ensinos Secundário e Universitário tem sido nos últimos anos uma constante das actividades do Clube, contribuindo para as valorizar do ponto de vista educativo.



O primeiro grupo de estagiários,  
no ano lectivo de 2006-07

## A REUNIÃO DO CONSELHO GERAL

Reunido na passada terça-feira, o Conselho Geral do Ginásio apreciou informações da Direcção, nas áreas desportiva, administrativa e financeira.

O Conselho congratulou-se com a situação equilibrada que o Clube apresenta, resultado da gestão de rigor e contenção que a actual Direcção tem levado a efeito.

Dentro da orientação estratégica para 2012-17, aprovada na reunião anterior, vários membros do Conselho intervieram para apresentarem sugestões e recomendações relativamente a iniciativas a desenvolver em 2014.

## CALENDÁRIO

### BASQUETEBOL

23 de Nov. - Camp. Dist. Sub-14 – P. G. Marques – 11h00 – Ginásio A / Ginásio B  
23 de Nov. – Proliga – Lisboa – 18h00 – S. L. Benfica “B” / Casino Ginásio  
24 de Nov. – Camp. Dist. Sub-18 – P. G. Marques – 16h00 – Ginásio / Academia  
30 de Nov. - Camp. Dist. Sub-14 – Coimbra – 14h30 – Olivais / Ginásio B  
30 de Nov. – Camp. Dist. Sub-14 – Cantanhede – 15h00 – B. C. Cantanhede / Ginásio A  
30 de Nov. – Proliga – P. G. Marques – 18h00 – Casino Ginásio / Academia do Lumiar

### NATAÇÃO

23 e 24 de Nov. – Local a designar - Torneio Regional de Fundo – Inf. / Juv.  
30 de Nov. – Local a designar – Camp. Reg. Piscina Curta – Jun. / Sen.

### ORIENTAÇÃO

23 e 24 de Nov. – Coruche – Camp. Nac. Abs. Pedestre