

# BASQUETEBOL

## RESULTADOS

23 de Nov. - Camp. Dist. Sub-14 – Ginásio A, 102 / Ginásio B, 24

23 de Nov. – Proliga – S. L. Benfica “B”, 79 / Casino Ginásio, 93

24 de Nov. – Camp. Dist. Sub-18 – Ginásio, 93 / Academia, 41



*Mais um fim-de-semana vitorioso para o basquetebol do Ginásio. A equipa sénior venceu frente ao Benfica B e segue em 5º lugar no campeonato da proliga, com 4 vitórias e 2 derrotas. A equipa de sub-18 continua invicta e em 1º do campeonato distrital, com 6 vitórias em 6 jogos. As equipas de sub-14, numa disputa caseira, venceu como era de esperar a equipa A, que se mantém também em 1º lugar do Campeonato Distrital, com 7 vitórias e 1 derrota.*

## Casino Ginásio vence na Luz

*Domínio repartido durante uma 1ª parte marcada por uma elevada pontuação. Melhor o Benfica nos primeiros 10 minutos (28-23), com o Ginásio a dar a volta ao marcador até ao intervalo (50-43). No recomeço da etapa complementar os jovens benfiquistas encurtaram distâncias (71-74), pelo que estava tudo em aberto para o derradeiro período. Nos 10 minutos finais, o desempenho defensivo da equipa da Figueira da Foz valeu-lhe a vitória no encontro, bem como deu uma expressão ao resultado final que não espelha o equilíbrio que se registou durante o encontro.*

*O experiente José Costa, MVP do jogo com 36.5 de valorização, esteve bastante inspirado nos lançamentos de longa distância (5/7), e registou um encontro muito completo (23 pontos, 9 assistências, 6 roubos de bola e 3 ressaltos). Marco Gonçalves (8 ressaltos), com 25 pontos, foi o melhor do jogo e igualmente decisivo no triunfo do Ginásio.*

*Pedro Belo (20 pontos e 12 ressaltos) esteve a bom nível, assim como Artur Castela (15 pontos e 7 ressaltos e 3 roubos de bola) e Ricardo Rosa (15 pontos e 6 ressaltos) na formação encarnada.*

*Fonte: Portal FPB*

## **GINÁSIO E SPORTING DIVULGAM MINIBASQUETE NAS ESCOLAS**



O Ginásio e o Sporting Figueirense estão a desenvolver um programa conjunto de visitas a Escolas do Ensino Básico, para divulgarem e promoverem a prática do Minibasquete.

Na Escola das Abadias, primeira a ser abrangida, a adesão dos alunos foi de tal forma entusiástica que a visita efectuada no dia 1 teve de ser repetida duas vezes.

A presença de José Costa, coordenador desta actividade, bem como de outros jogadores séniores, tem contribuído decisivamente para o êxito deste programa, que vai prosseguir até final da época.

## **TERTÚLIA BENTO PESSOA EM BUARCOS NO PRÓXIMO SÁBADO**



Após o inegável êxito da 4ª edição dos Prémios Bento Pessoa – Casino Figueira, a Tertúlia do Ginásio retoma no próximo sábado as suas actividades.

Buarcos será o destino da 31ª Visita – Convívio, com o tema “Terra de Nossa Senhora”, apresentado pelo Padre Carlos Lopes e incluindo deslocações à Capela da Sra. da Encarnação e Igreja da Misericórdia, após o que os participantes almoçarão no Restaurante Stella Maris.

Convidam-se os Sócios do Ginásio, residentes em Buarcos, a associarem-se à iniciativa, podendo inscrever-se através do tel. 233 418 765 ou do e-mail [ginasiofigueirense@gmail.com](mailto:ginasiofigueirense@gmail.com).

## ORIENTAÇÃO

### GINÁSIO NA FINAL DO CAMPEONATO NACIONAL



Durante o fim-de-semana de 23 e 24, a Secção de Orientação do Ginásio esteve presente em Coruche, no Campeonato Nacional Absoluto Pedestre, organizado pelo COAC e pela Federação Portuguesa de Orientação.

No sábado decorreu o apuramento para as finais Masculina e Feminina, onde seriam disputados os títulos de campeões Nacionais. Arnaldo Mendes, com um 55º lugar em 238 participantes masculinos, e Stepanka Betkova com um 2º lugar em 210 participantes femininos, conseguiram o apuramento para a apetecida final.

Nas difíceis finais de Domingo, Arnaldo Mendes foi 31º e Stepanka Betkova obteve o 3º melhor tempo, mas por ser estrangeira não pôde subir ao pódio.

Nos escalões abertos foram conseguidos vários primeiros lugares e pódios por José Sargaço (1º em H21B), Álvaro Coelho (1º em H60), Alda Marcelo (1ª em D35), Gustavo Alves (1º em Prom1), Alice Moreira (2ª em D21B), Zézinha Mora (2ª em Prom1), Rute Santos (2ª em Prom3) e Reinaldo Mora (3º em Prom1).

## NATAÇÃO

### BONS RESULTADOS NO TORNEIO REGIONAL DE FUNDO



O Ginásio esteve presente no Torneio Regional de Fundo para Infantis e Juvenis que se realizou nos dias 23 e 24 de Novembro, nas Piscinas Municipais de Cantanhede.

Numa prova em que a classificação em cada escalão era obtida pelo somatório de pontos em duas provas - 400 metros estilos e 800 livres para os femininos e 400 estilos e 1500 livres para os masculinos - estiveram presentes 130 nadadores de 11 clubes da Associação de Nataç o de Coimbra.

O Ginásio apresentou 5 atletas e a melhor classifica o foi obtida pelo infantil A Gonçalo Costa, com um 4  lugar. Na categoria de juvenis Duarte Ceia foi 5  e Diogo Martinho e Sandra Oliveira foram 6 s.

A melhor posi o em prova foi para Duarte Ceia com um 4  lugar nos 1500metros livres e para Gonçalo Costa com um 5  lugar nos 400 estilos.

## FUTEBOL DE 7

### RESULTADOS

Infantis: Meo Kids Academia 94 Ginásio - 1 / Cova Gala - 1

Benjamins A: Montemorense - 5 / Meo Kids Academia 94 Ginásio - 0

Benjamins B: Meo Kids Academia 94 Ginásio - 11 / Cova Gala – 0



# CALENDÁRIO

## BASQUETEBOL

- 30 de Nov. – Convívio Sub-10 – UFB – 9h30 – 13h00
- 30 de Nov. – Selecção Distrital Sub-12 – P. G. Marques – 10h00 – 12h00
- 30 de Nov. - Camp. Dist. Sub-14 – Coimbra – 14h30 – Olivais / Ginásio B
- 30 de Nov. – Camp. Dist. Sub-14 – Cantanhede – 15h00 – B. C. Cantanhede / Ginásio A
- 30 de Nov. – Proliga – P. G. Marques – 18h00 – Casino Ginásio / Academia do Lumiar
- 01 de Dez. – Camo. Dist. Sub-14 – Coimbra – 09h15 – Academia / Ginásio A
- 01 de Dez. – Camp. Dist. Sub-14 – P. G. Marques – 16h00 – Ginásio B / B. C. Cantanhede
- 07 de Dez. – Convívio Sub-8 – C. D. Condeixa – 09h30 – 13h00
- 07 de Dez. – Proliga – Matosinhos – 18h00 – Desp. Leça / Casino Ginásio
- 08 de Dez. - Taça de Portugal Séniores – Algés / Casino Ginásio
- 08 de Dez. – Convívio Sub-10 – Sporting – 10h00 – 13h00
- 08 de Dez. – Camp. Dist. Sub-14 – P. G. Marques – 11h00 – Ginásio A / Académica
- 08 de Dez. – Camp. Dist. Sub-14 – S. Paio de Gramaços – 11h30 – Sampaense / Ginásio B
- 14 de Dez. – Camp. Dist. Sub-14 – Olivais – 14h30 – Olivais / Ginásio A
- 14 de Dez. – Camp. Dist. Sub-14 – P. G. Marques – 15h00 – Ginásio B / Academia
- 14 de Dez. – Proliga – P. G. Marques – 18h00 – Casino Ginásio / Sangalhos
- 15 de Dez. – Convívio Sub-8 – CAD – Torneio de Natal – Banco Alimentar – 10h30 – 13h00
- 15 de Dez. – Convívio Sub-10 – Olivais – Torneio de Natal – Banco Alimentar – 10h00 – 13h00
- 15 de Dez. – Convívio Sub-12 – P. G. Marques – Torneio de Natal – Banco Alimentar – 10h00 – 12h30
- 15 de Dez. – Camp. Dist. Sub-14 – Figueira da Foz – 11h00 – ESBM Clube Basket / Ginásio B
- 15 de Dez. – Camp. Dist. Sub-14 – P. G. Marques – 11h30 – Ginásio A / Sampaense
- 20 de Dez. – P. G. Marques – 18h00 – Festa de Natal
- 21 de Dez. – Proliga – Porto – 15h00 – Dragon Force / Casino Ginásio
- 28 de Dez. – Selecção Distrital Sub-12 – P. G. Marques – 10h00 – 12h00

## NATAÇÃO

- 30 de Nov. e 01 de Dez. – Coimbra – Camp. Reg. Piscina Curta – Jun. / Sen.
- 07 e 08 de Dez. – Leiria – Camp. Nac. 3ª e 4ª Divisão
- 07 de Dez. – Coimbra – IV Memorial Luís Lopes da Conceição
- 08 de Dez. – Coimbra – 1º Mergulho
- 13 a 15 de Dez. – Porto – Torneio Zonal Juvenis
- 14 de Dez. – Coimbra – Circuito Regional Cadetes e Infantis
- 20 a 22 de Dez. – Felgueiras – Camp. Nac. Piscina Curta - Jun. e Sen.

## ORIENTAÇÃO

07 de Dez. – Oeiras – Final Circuito Nacional Urbano

## **TIRO**

14 de Dez. – Jamor (Lisboa) – Camp. Nac. Pistola 10 metros - Júniores