

**NO PRÓXIMO FIM-DE-SEMANA
(DIAS 13, 14 E 15)
STOCK OFF
NO PAVILHÃO GALAMBA MARQUES**

BASQUETEBOL

FESTA DE NATAL NO DIA 20



BASQUETEBOL
DOS MINIS AOS SENIORES

FESTA DE NATAL
ATLETAS, TREINADORES, SECCIONISTAS E FAMILIARES

20 DE DEZEMBRO (SEXTA), 17.30 HORAS
PAVILHÃO GALAMBA MARQUES

JOGOS E CONCURSOS COM PRÉMIOS
LANCHE

*Pedimos aos Pais dos Atletas a oferta de um doce ou
salgado, a qual desde já agradecemos*

A Secção

A Secção de Basquetebol leva a efeito a sua Festa de Natal no dia 20, sexta-feira, com início às 17.30 horas, no Pavilhão Galamba Marques.

Atletas dos Minis aos Seniores, Treinadores, Seccionistas, bem como os respectivos Familiares, todos estão convidados para este Convívio, que incluirá jogos e concursos, com vários prémios, lanche e oferta de lembranças aos participantes.

RESULTADOS

- 07 de Dez. – Proliga – Desp. Leça, 64 / Casino Ginásio, 85
- 07 de Dez. – Camp. Dist. Sub-18 – Olivais, 44 / Ginásio, 68
- 07 de Dez. – Camp. Dist. Sub-14 – Académica, 59 / Ginásio B, 37
- 07 de Dez. – Camp. Dist. Sub. 14 – Ginásio A, 106 / E. S. B. M., 24
- 08 de Dez. - Taça de Portugal Séniores – Algés, 92 / Casino Ginásio, 54
- 08 de Dez. – Camp. Dist. Sub-14 – Ginásio A, 73 / Académica, 41

08 de Dez. – Camp. Dist. Sub-16 – Olivais, 51 / Ginásio, 46

Ginásio continua na senda das vitórias

A equipa da Figueira da Foz somou, em Matosinhos, a quarta vitória consecutiva, depois de ter derrotado este sábado a formação do Desportivo de Leça por 85-64. Os comandados de António Moreira fugiram no marcador durante o 2º período (20-9), repetindo o bom desempenho defensivo no recomeço da etapa complementar (20-8).

Marco Gonçalves contabilizou 18 pontos e 7 ressaltos; José Costa anotou 16 pontos e o jovem Pedro Marques menos um (15). Na equipa da casa foi igualmente um jovem a destacar-se, com Carlos Fontes a apontar 15 pontos.

Fonte: Portal FPB

ABRIU O RESTAURANTE DO CENTRO NÁUTICO



Já se encontra em funcionamento o novo Restaurante do Centro Náutico, sub-concessionado pelo Ginásio a uma Empresa da especialidade, a qual se distingue pela relação qualidade – preço praticado, a exemplo de outro Restaurante na Morraceira.

Oportunidade para os sócios e simpatizantes do Ginásio, bem como o público em geral, disfrutarem de uma boa refeição num local muito aprazível, situado junto ao rio e a escassa distância da cidade.

Uma mais valia para a zona onde o Clube se instalou há treze anos, transformando gradualmente uma autêntica lixeira num local de eleição para desportos náuticos e lazer, único na margem norte do Mondego a montante da Marina.

REMO

SHELL 8 DO GINÁSIO LITOCAR EM 7º NA REGATA INTERNACIONAL DO NATAL



Realizou-se este sábado, 7, no Rio Douro, a XXV edição da Regata Internacional do Natal, uma clássica de fundo de 5Kms de distância e a primeira regata da época.

Num dia e plano de água excelentes, o Ginásio Litocar fez-se representar com uma tripulação de Shell de 8+, constituída pelos juniores e seniores ligeiros Pedro Mariano, André Santos, Paulo Veloso, José Rodrigues, Nelson Silva, Diogo Freitas, Joel Cabete, Pedro Muja e pela timoneira Mariana Rodrigues.

A equipa do Ginásio Litocar teve um bom comportamento, alcançando a 7ª posição da geral entre as 14 presentes e a 5ª posição entre as tripulações portuguesas. A vitória sorriu à equipa espanhola do MIÑO.

REMO DE LAZER EM FIM-DE-SEMANA TURISTICO / DESPORTIVO

A equipa do remo de lazer realizou mais um passeio de convívio e muito desporto, mas desta vez sem remo.

Um fim-de-semana com um passeio pedestre de 11km e aproximadamente 4 horas por montes e vales para descobrir as belíssimas cascatas das Fiskas de Ermelo. E um passeio de bicicleta na ecovia do Tâmega, com 23 km entre Amarante e Celorico de Basto e regresso, num total de 46km.

A estadia na Casa da Juventude de Amarante e o jantar na Adega das Quelhas são também de destacar pelo conforto e qualidade.



ORIENTAÇÃO

GINÁSIO SUBIU QUATRO LUGARES NO RANKING NACIONAL



O Ginásio colocou sete atletas nos top 10 do Ranking Nacional de Orientação BTT, três dos quais no pódio: Ricardo Nunes (H17) e Elisabete Dinis (D40) na 2ª posição e Alda Marcelo (D21A) na 3ª.

Ao longo da época que agora terminou, os ginasistas venceram 10 provas, através de Ricardo Nunes (4), Elisabete Dinis (3), Alda Marcelo (2) e Stepanka Betkova (1).

Estes resultados possibilitaram uma subida de quatro posições na classificação colectiva, de 12º em 2012 para 8º em 2013, entre os 26 clubes que pontuaram.

ALICE MOREIRA EM 4º NA FINAL DO CINU



Apurada pelas suas prestações durante a época, para a final do Circuito Nacional Urbano, a orientista Alice Moreira classificou-se na 4ª posição, falhando por muito pouco o pódio.

A prova realizou-se no sábado, 7, em Oeiras, com organização do Clube Português de Orientação e Corrida (CPOC) e fechou a época de 2013.

NATAÇÃO

BOA PRESTAÇÃO NO CAMPEONATO NACIONAL



A equipa feminina do Ginásio, constituída por Tatiana Santos, Ana Raquel Ferreira, Margarida Pelaio, Sandra Oliveira, Raquel Duque, Joana Almeida e Rita Ferreira ficaram a escassos 3 pontos da subida à 2ª divisão, depois de uma brilhante prestação desportiva e anímica.

De realçar que Tatiana Santos (100 e 200 Costas) e Ana Raquel Ferreira (400 e 800 Livres) venceram 4 provas entre 24 concorrentes em competição, com vários recordes do clube batidos e muito perto de recordes regionais.

Estas duas atletas e ainda Margarida Pelaio, confirmaram a sua presença nos Campeonatos Nacionais de juniores e seniores, a realizar em Felgueiras dentro de duas semanas.

Na parte masculina, a competir na 4ª divisão, os nadadores do Ginásio conseguiram a manutenção com muito sacrifício e esforço, apesar de serem a equipa mais jovem em competição.

João Silva, pelo elevado número de pontos conquistados, e por alcançar mínimos para os Nacionais de juniores e seniores, merece um natural destaque, mas bem secundado pelos seus colegas, João Figueiredo, Diogo Martinho, Duarte Ceia e Gonçalo Costa.



ESCOLA DO GINÁSIO NO 1º MERGULHO



Realizou-se sábado, 7, na Piscina Municipal da Lousã o 1º Mergulho, prova destinada a nadadores das escolas de natação dos clubes.

O Ginásio esteve presente com 12 jovens nadadores, numa prova onde participaram 9 clubes com um total de 188 atletas.

FUTEBOL DE 7

RESULTADOS

Infantis: Meo Kids Academia 94 Ginásio - 5 / Vateca - 3

Benjamins A: Meo Kids Academia 94 Ginásio - 6 / Casaense - 0

Benjamins B: Meo Kids Academia 94 Ginásio - 6 / Ala-Arriba - 4

CALENDÁRIO

BASQUETEBOL

- 14 de Dez. – Camp. Dist. Sub-16 – Cantanhede – 11h00 – B. C. Cantanhede / Ginásio
- 14 de Dez. – Camp. Dist. Sub-14 – Olivais – 14h30 – Olivais / Ginásio A
- 14 de Dez. – Camp. Dist. Sub-14 – Esc. João de Barros – 15h00 – Ginásio B / Academia
- 14 de Dez. – Proliga – P. G. Marques – 18h00 – Casino Ginásio / Sangalhos
- 15 de Dez. – Convívio Sub-8 – CAD – Torneio de Natal – Banco Alimentar – 10h30 – 13h00
- 15 de Dez. – Convívio Sub-10 – Olivais – Torneio de Natal – Banco Alimentar – 10h00 – 13h00
- 15 de Dez. – Convívio Sub-12 – P. G. Marques – Torneio de Natal – Banco Alimentar – 10h00 – 12h30
- 15 de Dez. – Camp. Dist. Sub-14 – Figueira da Foz – 11h00 – ESBM Clube Basket / Ginásio B
- 15 de Dez. – Camp. Dist. Sub-14 – P. Mun. Montemor-o-Velho – 14h30 – Ginásio A / Sampaense
- 15 de Dez. – Camp. Dist. Sub-18 – P. Mun. Montemor-o-Velho – 17h00 – Ginásio / B. C. Cantanhede
- 20 de Dez. – P. G. Marques – 18h00 – Festa de Natal
- 21 de Dez. – Proliga – Porto – 15h00 – Dragon Force / Casino Ginásio
- 28 de Dez. – Seleção Distrital Sub-12 – P. G. Marques – 10h00 – 12h00

NATAÇÃO

- 13 a 15 de Dez. – Porto – Torneio Zonal Juvenis
- 14 de Dez. – Coimbra – Circuito Regional Cadetes e Infantis
- 20 a 22 de Dez. – Felgueiras – Camp. Nac. Piscina Curta - Jun. e Sen.

REMO

- 14 e 15 de Dez. – Sevilha – Gran Abierto Internacional da Andaluzia

TIRO

- 14 de Dez. – Jamor (Lisboa) – Camp. Nac. Pistola 10 metros - Júniores