

BASQUETEBOL

SUB-16 DO GINÁSIO CAMPEÕES DISTRITAIS 2013-14



Terminada a 2ª fase do campeonato distrital, a equipa de sub-16 do Ginásio terminou em 1º lugar, apenas com uma derrota, sagrando-se assim Campeã Distrital.

Os atletas Alexandre Mano, Alexandre Silvestre, Diogo Luciano, Diogo Valls, Gonçalo Barbosa, Henrique Furet, José Miguel Ramos, José Dias, Miguel Carvalho, Nuno Serra, Pedro Bastos, Rafael Paixão, Rafael Pires, Rui Craveiro, Rui Nunes, Tiago Moço e Vladislav Voytso, o treinador João Mota e o seccionista António Pires, vão agora disputar uma fase de qualificação para acesso ao ambicionado Campeonato Nacional.

O campeonato Distrital de sub-14 também terminou este fim-de-semana, mas a equipa do Ginásio não conseguiu vencer este título, ficando em 2º lugar, mas com acesso directo ao Campeonato Nacional.

RESULTADOS

14 de Dez. – Camp. Dist. Sub-16 – B. C. Cantanhede, 57 / Ginásio, 78

14 de Dez. – Camp. Dist. Sub-14 – Olivais, 52 / Ginásio A, 40

14 de Dez. – Camp. Dist. Sub-14 – Ginásio B / Academia

14 de Dez. – Proliga – Casino Ginásio, 79 / Sangalhos, 64

15 de Dez. – Camp. Dist. Sub-14 – ESBM Clube Basket / Ginásio B

15 de Dez. – Camp. Dist. Sub-14 – Ginásio A, 59 / Sampaense, 33

15 de Dez. – Camp. Dist. Sub-18 – Ginásio, 94 / B. C. Cantanhede, 51

5ª VITÓRIA CONSECUTIVA PARA O GINÁSIO

A formação da Figueira da Foz isolou-se no 3º lugar do campeonato da Proliga, depois de ter batido, em casa, o Sangalhos por 79-64. Um resultado bastante enganador já que não reflete minimamente o que se passou durante os 40 minutos. Melhor o Sangalhos, graças à vantagem amealhada no 1º período (17-6), no final do primeiro tempo (37-32), com o Ginásio a empatar o jogo a 51 pontos no final do 3º período.

Os últimos 10 minutos foram de claro ascendente da equipa da casa que, com um parcial de 28-13, seguiu a sétima vitória nesta fase regular.

O trio formado por José Costa (21 pontos, 5 assistências, 5 roubos de bola e 3 ressaltos), Joaquim Soares (18 pontos, 7 ressaltos e 2 assistências) e Marco Gonçalves (16 pontos e 14 ressaltos) foi decisivo para mais um sucesso da equipa liderada por António Moreira.

Nem mesmo facto de ter contado com o MVP do jogo, Emanuel Silva (20 pontos e 9 ressaltos), 28.5 de valorização, e as colaborações de Luís Fonte (15 pontos e 5 ressaltos) e Nuno Bizarro (14 pontos e 7 ressaltos), evitou que a vitória fugisse ao Sangalhos.

FONTE: PORTAL FPB

TIRO

JOÃO CAETANO SAGRA-SE VICE-CAMPEÃO NACIONAL



Decorreu sábado, 14, no Centro Desportivo do Jamor, o Campeonato Nacional 2013 de Pistola 10 metros.

O atleta ginasta João Caetano conseguiu um segundo lugar, sagrando-se Vice-Campeão Nacional 2013 de Pistola 10 metros, na categoria de Homens Juniores A, pelo segundo ano consecutivo, batendo o seu record pessoal com 517 pontos.



NATAÇÃO

GONÇALO E MARIA JOÃO COM VITÓRIAS NO CIRCUITO REGIONAL



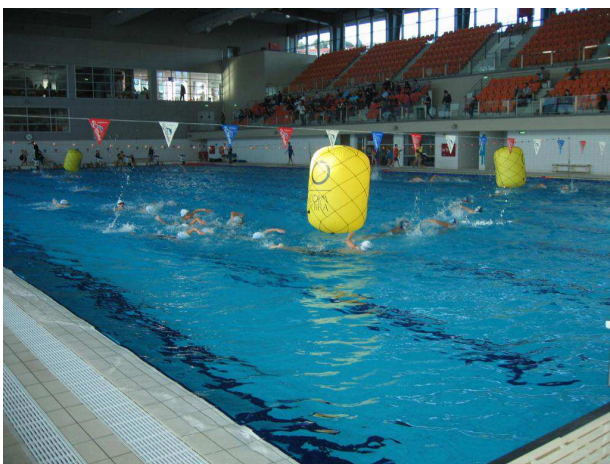
Realizou-se sábado, 14, a 3ª jornada do Circuito Regional de Cadetes e 2ª Jornada do Circuito Regional Infantis, na Piscina Olímpica de Coimbra.

Esta prova pretendeu simular uma prova de água abertas mas em piscina coberta. Os nadadores cadetes tiveram que realizar um circuito de duas voltas e os infantis três para serem apurados para a final.

O Ginásio presente com sete nadadores cadetes e dois infantis, conseguiu duas vitórias.

No escalão de cadetes Mariana Calhaço e Maria João Pelaio conseguiram ser apuradas para a final. Na prova final Maria João Pelaio destacou-se e venceu a sua prova.

No escalão de infantis, Gonçalo Costa depois de ter vencido a sua eliminatória, venceu também a final.



SANDRA OLIVEIRA 4ª NO TORNEIO ZONAL JUVENIS – NORTE



Disputaram-se no passado fim-de-semana, 14 e 15, os Campeonatos Zonais de Juvenis, com a Zona Sul em competição na Piscina Municipal de Tomar, e a Norte, onde se inserem os clubes da Associação de Natação de Coimbra, a ter lugar nas instalações do Clube Fluvial Portuense, na cidade do Porto.

Sandra Oliveira, foi a atleta que representou o Ginásio, tendo conseguido melhorar os seus tempos de inscrição e subido significativamente na classificação geral, com destaque para a prova dos 100 costas onde alcançou um excelente 4º lugar e ainda conseguiu mínimos para os nacionais de piscina longa.

REMO

GINÁSIO LITOCAR PRESENTE NO GRAN ABIERTO INTERNACIONAL



A Regata Internacional de Sevilha voltou a realizar-se pela 8ª vez, após um ano de interregno e o Ginásio Litocar voltou também a participar, fazendo-se representar por uma equipa bastante jovem com dez juvenis, dois juniores e dois seniores.

A título colectivo o Ginásio Litocar ficou a meio da classificação geral por pontos, com um 13º lugar entre os 25 clubes participante. Com poucos atletas seniores não foi possível repetir a posição de melhor Clube português, que desta vez coube à Associação Naval de Lisboa.

A título individual de destacar as juvenis femininas – Alexandra Casaleiro, Beatriz Pinto, Carolina Alves, Inês Costa, Joana Roque e Joana Rebola, que foram as maiores contribuintes para a pontuação final, conseguindo 105 pontos dos 125 conquistados pelo Ginásio Litocar.

GINÁSIO OFERECE BANDEIRA À ACADEMIA 94



A Academia 94 realizou no sábado a sua Festa de Natal, reunindo num centro de eventos de Montemor-o-Velho, muitos jovens praticantes de Futebol e mais de 100 familiares.

O Ginásio esteve representado pelo Presidente da Assembleia Geral, Joaquim de Sousa, que ofereceu à Academia uma bandeira simbolizando a Parceria entre as duas entidades, a exemplo do que já acontecera com o patrocinador Casino Figueira (Basquetebol) e está previsto verificar-se também com a Litocar, sponsor da modalidade de Remo.

A colaboração entre o Ginásio e a MeoKids Academia 94 data do início do verão, tem por finalidade a prática do Futebol de 7 nos escalões de Iniciados, Infantis, Benjamins, Traquinas e Petizes, e regista assinalável sucesso, já com mais de 120 jovens inscritos.

FUTEBOL DE 7

RESULTADOS

Infantis: U.D. Gândara - 0 / Meo Kids Academia 94 Ginásio - 10

Benjamins B: Meo Kids Academia 94 Ginásio - 3 / G.D. Os Águias - 1

CALENDÁRIO

BASQUETEBOL

20 de Dez. – P. G. Marques – 18h00 – Festa de Natal

21 de Dez. – Proliga – Porto – 15h00 – Dragon Force / Casino Ginásio

28 de Dez. – Selecção Distrital Sub-12 – P. G. Marques – 10h00 – 12h00

NATAÇÃO

20 a 22 de Dez. – Felgueiras – Camp. Nac. Piscina Curta - Jun. e Sen.