

O NOSSO CALENDÁRIO PARA 2014



Há uma dúzia de anos o Ginásio edita e oferece regularmente calendários de parede, com motivos alusivos a algumas actividades do ano anterior.

Assim aconteceu mais uma vez para 2014, estando a edição deste ano à disposição dos sócios e simpatizantes, e também do público em geral, na Secretaria (Pavilhão Galamba Marques), Piscina e Centro Náutico.

TRADIÇÃO CUMPRIDA, CONFIANÇA RENOVADA



Três dezenas de ginasistas de várias gerações marcaram presença na tradicional cerimónia do Hastear da Bandeira, pelas 12 horas do primeiro dia do ano.

Ao som do Hino do Clube, num novo arranjo de Tiago Cordeiro interpretado pela Filarmónica União Verridense, o Sócio nº 1, José Rolinho Sopas, fez subir a Bandeira, reproduzindo o momento da fundação, em 1 de Janeiro de 1895.

Seguiram-se alguns momentos de convívio na sala polivalente da Sede, onde foi servido um Aperitivo e os presentes brindaram ao sucesso do Clube, tendo a Presidente da Direcção, Ana Lúcia Rolo, proferido breves palavras de saudação e de confiança para 2014.



ORIENTAÇÃO

BOM INÍCIO DE ÉPOCA DA SECÇÃO DE ORIENTAÇÃO



O Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano em colaboração com o Clube da Natureza do Alvito, organizou, no fim-de-semana de 4 e 5, o III Costa Alentejana O' Meeting, em Santiago do Cacém.

Esta foi a primeira prova de Orientação Pedestre da época desportiva 2014 e contou para o ranking da Taça de Portugal da Federação Portuguesa de Orientação.

Com cerca de 300 participantes a prova desenrolou-se em duas etapas. Sábado teve lugar uma etapa de Distância Longa e domingo a etapa de Distância Média.

A Secção de Orientação do Ginásio começou bem a época com Stepanka Betkova a conseguir um 2º lugar na categoria de elite, na etapa de Distância Média ganha pela Finlandesa Saila Kinni.

Destaque também para o 3º lugar de Alda Marcelo na categoria D35 e para os 4ºs lugares de Ricardo Nunes (H20), Alexandre Santos (H21B) e Carlos Garrido (H55).

Ainda de realçar que praticamente todos os atletas ginasistas terminaram no top 10 das respectivas categorias - Sonya Pereira (6ª em D21B), José Oliveira (6º em H50), Luís Nunes (6º em H21B), Pedro Rodrigues (7º em H21B), Ana Ferreira (7ª em D21A), Arnaldo Mendes (10º em elite).

Domingo realizou-se a etapa de Distância Média, mas os resultados desta etapa ainda não estão disponíveis.

BREVES

BASQUETEBOL – A equipa de sub-14 B (1º ano na categoria) deslocou-se a Águeda no dia 22 de Dezembro para disputar um Torneio organizado pelo Ginásio Clube daquela cidade, no qual se classificou em 2º lugar.

BASQUETEBOL - Nove jogadores do Ginásio dos escalões de sub-12 e sub-14 foram convocados para os mais recentes estágios das respectivas selecções distritais.

REMO DE LAZER – A Classe de Remo de Lazer voltou a organizar um convívio de Passagem de Ano, que decorreu com grande animação na Casa Abrigo do Sporting Figueirense.

NATAÇÃO - As nadadoras Maria João Pelaio e Mariana Calhaço participaram no sábado, 4, no primeiro estágio técnico para cadetes organizado em Cantanhede pela Associação de Natação de Coimbra.



BASQUETEBOL

RESULTADOS

04 de Jan. – Camp. Dist. Sub-18 – Academia, 52 / Ginásio, 90

04 de Jan. – Proliga – Casino Ginásio, 76 / Esgueira, 67

Emoção na Figueira

Ginásio supera Esgueira na Proliga

Na luta pelos lugares cimeiros do campeonato da Proliga, o Casino Ginásio aproveitou bem o factor casa para levar de vencida a equipa do Esgueira/OLI, por 76-67. O domínio do encontro foi repartido, com várias mudanças no comando do marcador. Embora tenha entrado a perder no decisivo período, o conjunto da Figueira da Foz, com um convincente último quarto (24-11), garantiu a vitória que faz com que, caso vença o jogo que tem a menos, ultrapasse o seu adversário.

Na procura da melhor posição possível tendo em vista já o final da fase regular, a equipa do Ginásio conseguiu bater um adversário direto na luta pelos lugares da frente da tabela classificativa.

Um jogo emocionante, com a incerteza no comando, e que a cada período que passava conhecia um novo líder. No final do 1º período os visitantes venciam por 19-14, uma vantagem que se dissipou até ao intervalo, com a equipa da casa a recolher aos balneários na frente do marcador (37-31).

O descanso fez bem à equipa liderada por Pedro Costa, já que no recomeço da etapa complementar, e depois de um quarto muito favorável (25-15), o Esgueira dava a volta ao marcador, colocando-se numa posição mais favorável para tentar vencer o encontro (56-52).

A vantagem era curta, mas a superioridade exibida pelo conjunto da Figueira da Foz nos últimos 10 minutos (24-11), fez com que fossem os visitados a festejar no final do encontro.

O internacional Marco Gonçalves, MVP do jogo com 38 de valorização, voltou a registar um duplo-duplo (19 pontos e 21 ressaltos) de grande qualidade, impressionando de sobremaneira pelo domínio revelado na luta das tabelas. O jovem Pedro Marques (13 pontos, 3 assistências e 2 ressaltos), muito eficaz neste jogo (3/4 de 3 pontos), tem demonstrado que pode ser uma mais-valia para a equipa, e Joaquim Soares (13 pontos, 5 ressaltos e 2 assistências) foi um complemento importante ao jogo interior do Ginásio.

O Esgueira nunca desistiu de lutar pela vitória, foi capaz de dar a volta ao resultado, mas os triplos conseguidos pelas duas equipas acabaria por fazer a diferença (mais quatro (4) convertidos pelo Ginásio). Renato Loio (15 pontos, 4 assistências e 3 ressaltos) voltou a ser o melhor marcador da equipa, logo seguido por António Gaioso autor de 13 pontos e 8 ressaltos.

FONTE: Portal FPB

REMO

MUITA ANIMAÇÃO NA FESTA DOS REIS DO REMO



A festa natalícia da Secção de Remo do Ginásio-Litocar, a Festa dos Reis do Remo, teve lugar este domingo, 5 de Janeiro, no Centro Náutico da Fontela.

Com mais de centena e meia de atletas e familiares presentes, apesar do vento que se fazia sentir, a Festa dos Reis da Secção de Remo teve o seu início com o tradicional baptismo dos atletas mais novos, este ano com treze novos remadores.

Seguiu-se com um outro baptismo, do novo atrelado da Secção, construído pela empresa Saurium, cuja madrinha foi Liliana Freitas, representante da empresa.

Depois dos baptismos foi içada a nova bandeira do Ginásio pelo Presidente do Conselho de Administração da Litocar, Mário Cardoso, ao som do Hino do Ginásio.



No Pavilhão "Litocar" realizou-se depois um animado almoço convívio, abrilhantado pela actuação dum conjunto musical constituído pelos remadores Beatriz Pinto, Beatriz Manano, Joana Rebola e Ricardo Santana.

Durante o almoço a Secção prestou homenagem aos campeões nacionais de 2013 com o descerramento de uma faixa contendo a foto de todos os atletas campeões e também prestou uma homenagem aos atletas da categoria de Iniciados cuja prestação levou o Ginásio Litocar em 2013 a ser o 1º Clube de Portugal na categoria.



Uma nota final para assinalar e agradecer as presenças do Presidente da Junta de Freguesia de Vila Verde, Vítor Alemão, e do gerente da empresa Saurium, Armindo Carregado.

A Festa dos Reis do Remo encerrou com o grito "Vai d'Arrinca!" pelo sócio nº1 e antigo responsável da Secção de Remo, José Sopas.

FUTEBOL DE 7

RESULTADOS

Benjamins B: Meo Kids Academia 94 Ginásio - 8 / GD Ereira - 2

Benjamins A: AN1ºMaio - 11 / Meo Kids Academia 94 Ginásio - 1

Infantis: GD Os Águias - 3 / Meo Kids Academia 94 Ginásio - 12



CALENDÁRIO

BASQUETEBOL

11 de Jan. – Camp. Dist. Sub-18 - P. G. Marques – 16h00 – Ginásio / CAD-ACB

11 de Jan. – Proliga . P. G. Marques – 18h00 – Casino Ginásio / Angra Basket

18 de Jan. – Proliga – P. G. Marques – 18h00 – Casino Ginásio / Terceira Basket

19 de Jan. – Camp. Dist. Sub-18 – P. G. Marques – 16h00 – Ginásio / Académica

25 de Jan. – Proliga – Ílhavo – 18h00 – Illiabum / Casino Ginásio

NATAÇÃO

25 e 26 de Jan. – Local a definir – Open Masters Piscina Curta

ORIENTAÇÃO

25 e 26 de Jan. – Castelo de Vide – NAOM 2014

REMO

11 de Jan. – Centro Náutico - 3ª Prova “1ªs Remadas” – Duetlo - Remo Jovem

19 de Jan. – Tui – Regata Miño Internacional – Absolutos

25 de Jan. – Testes de Ergómetro – Jun. / Sen.