

BASQUETEBOL

SUB-14 A VENCEM TAÇA DISTRITAL



Disputou-se no fim-de-semana, 10 e 11, em Coimbra, a Taça Distrital de Basquetebol na categoria de sub-14.

A equipa A do Ginásio esteve em muito bom plano vencendo na final o Campeão Distrital, Olivais, por 22 pontos, sagrando-se assim vencedora da Taça Distrital 2013/2014.

Destaque para o atleta ginasta João Marques, que foi considerado o jogador mais valioso da Taça (MVP) e que marcou também presença no cinco ideal da Taça, acompanhado pelo colega de equipa Frederico Simões.

Os atletas Alexandre Montez, Carlos Ferreira, Daniel Mendes, Daniel Reis, David's Rebelo, Fábio Pires, Frederico Simões, Gonçalo Almeida, Guilherme Gaspar, Guilherme Quaresma, Guilherme Simplício, João Lima, João Marques, João Saraiva, Joaquim Coelho, Miguel Silva, Nuno Cunha, o treinador Rui Furet e o seccionista João Simões, vão agora disputar 1.ª Fase (Zona Norte - Série Centro) do Campeonato Nacional, com o primeiro jogo a realizar-se já no dia 19 de Janeiro, no Pavilhão Galamba Marques, contra a equipa do Gumirães.



RESULTADOS

- 11 de Jan. – Taça Dist. Sub-14 – Ginásio-83 / Sampaense-39
- 11 de Jan. – Proliga . P. G. Marques – 18h00 – Casino Ginásio-99 / Angra Basket-93
- 12 de jan. – Fase Qualificação Camp. Nac. Sub-16 – Clube Bola Basket-36 / Ginásio-66
- 12 de Jan. – Camp. Dist. Sub-18 – Ginásio-130 / CAD-ACB-29
- 12 de Jan. – Jogo treino Sub-14B – Ginásio-53 / Cartaria-41
- 12 de Jan. – Final Taça Dist. Sub-14 – Olivais-44 / Ginásio-66

Ginásio bate Angra Basket no prolongamento

O Casino Ginásio só no prolongamento, empatou a 86 pontos no final do tempo regulamentar, conseguiu bater, em casa, o Angra Basket (99-93). Os açorianos ficaram muito perto da vitória, já que no final do 3º período comandava por quatro pontos de vantagem (66-62). Nos 5 minutos suplementares, o parcial de 13-7, deu a vitória ao Ginásio, que com este resultado positivo se isolou no 3º lugar da tabela classificativa.

Filipe Pinheiro, com 25 pontos foi o melhor marcador do conjunto da Figueira da Foz, seguido depois por José Costa (22 pontos e 9 assistências) e Pedro Marques (19 pontos, 4 ressaltos, 3 assistências e 3 roubos de bola).

O MVP, com 31.5 de valorização, atuou na equipa açoriana, Rick Cardoso, autor de mais um duplo-duplo (28 pontos e 10 ressaltos). O norte-americano Larry Grant (22 pontos, 5 assistências e 3 ressaltos) continua a demonstrar que é um reforço que poderá ter bastante qualidade.

FONTE: Portal FPB

REMO

GINÁSIO LITOCAR NO COMANDO DO TORNEIO DE ESCOLAS



A 3ª prova do Torneio de Escolas teve lugar este sábado no Centro Náutico do Ginásio Litocar, numa organização conjunta do Ginásio e da Associação de Remo da Beira Litoral.

Numa manhã bastante agradável e com uma moldura humana bastante animadora, a prova em formato de Duetlo (Remo Indoor + corrida) teve a participação de 59 atletas de escolas, 77 de complementares e, pela 1ª vez no torneio, 6 atletas do Remo Sem Limites.

A competição pelo Torneio de Escolas foi bastante disputada, com o Ginásio Litocar a conseguir três pódios (Maria Manano - 2ª no Escalão II, Ana Nunes - 3ª lugar no Escalão I, Francisco Silva - 3º no Escalão I) e a alcançar o 2º Lugar da geral com 135 pontos. Colectivamente, o vencedor foi o CN Praia de Mira com 138 pontos, em 3º lugar ficou o Clube dos Galitos com 123 pontos e a Académica em 4º com 83 pontos.

Com este resultado e após três provas disputadas o Ginásio Litocar passou a liderar a classificação Geral com 381 pontos, seguindo-se a Académica – 350, o CN Praia de Mira – 342, o Clube dos Galitos – 299 e a Colectividade Popular de Cacia – 71 pontos.

Nas provas complementares o Ginásio Litocar também esteve bastante bem, tendo vencido seis das dez provas em disputa: Gonçalo Oliveira – Infantil, Alexandra Casaleiro – Juvenil, Tiago Silva – Juvenil, Carla Silva – Remo S/ Limites, Tiago Duarte – Remo S/ Limites.

De realçar ainda o 2º Lugar de Marta Loureiro – Iniciada e os 3ºs lugares de Joana Roque – Juvenil e Carlos Silva – Remo S/ Limites.



RESTAURANTE FONTELA ESPERA POR SI !



O novo RESTAURANTE FONTELA do Centro Náutico, sub-concessionado pelo Ginásio a uma Empresa com experiencia no ramo, está em funcionamento de segunda a sábado (encerra aos domingos) para almoços e jantares, além de serviço permanente de café – bar.

Com preços muito acessíveis, é uma boa oportunidade para os sócios e simpatizantes do Ginásio experimentarem, tanto mais que a localização na margem do rio é muito agradável.



GINÁSIO E ACADEMIA 94 AVALIAM 6 MESES DE COOPERAÇÃO

A Direcção do Ginásio e a Administração da Academia 94 reuniram na passada terça-feira, dia 7, para procederem à avaliação de seis meses de cooperação entre as duas entidades.

Não obstante algumas dificuldades que do exterior têm sido artificialmente colocadas à promoção do Futebol jovem por esta Parceria, concluíram que os resultados são extremamente positivos, excedendo bastante as expectativas iniciais, com mais de 120 jovens inscritos, dos quatro aos doze anos.

Noutro ponto da ordem de trabalhos, definiram objectivos a atingir durante o corrente ano, sempre numa perspectiva de reforço da qualidade já sobejamente reconhecida à iniciativa.

FUTEBOL DE 7

RESULTADOS

JOGOS AMIGÁVEIS:

Benjamins A: Académica - 3 / Meo Kids Academia 94 Ginásio - 2

Infantis: Académica - 3 / Meo Kids Academia 94 Ginásio - 3



AS ESTATÍSTICAS DO GINÁSIO

O Gabinete de Comunicação e Imagem do Ginásio tem divulgado com regularidade, desde 2007, dois trabalhos de estatística das actividades do Clube.

O resultado do primeiro desses estudos relativos ao ano findo – ONDE ESTIVEMOS EM 2013- já se encontra disponível em www.ginasiofigueirense.com

Contabiliza as deslocações das equipas ginasistas para fora do Concelho da Figueira da Foz, com a finalidade de participarem em competições oficiais, particulares e outro tipo de eventos, não incluindo as deslocações para estágios e jogos – treino.

Dentro em breve contamos disponibilizar as conclusões do estudo QUANTOS SOMOS? com referencia à época de 2012 – 13.

Em ambos os casos, os números que traduzem a nossa actividade são de muito longe os maiores e mais significativos da Figueira da Foz e raros no País os ultrapassam.

Pode confirmar consultando o nosso site oficial!

CALENDÁRIO

BASQUETEBOL

18 de Jan. – Proliga – P. G. Marques – 18h00 – Casino Ginásio / Terceira Basket

18 de Jan. - Fase Qualificação Camp. Nac. Sub-16 – P.G. Marques – 15h00 – Ginásio / Clube Bola Basket

19 de Jan. – Camp. Dist. Sub-18 – P. G. Marques – 16h00 – Ginásio / Académica

25 de Jan. – Proliga – Ílhavo – 18h00 – Illiabum / Casino Ginásio

NATAÇÃO

25 e 26 de Jan. – Local a definir – Open Masters Piscina Curta

ORIENTAÇÃO

25 e 26 de Jan. – Castelo de Vide – NAOM 2014

REMO

19 de Jan. – Tui – Regata Miño Internacional – Absolutos

25 de Jan. – Testes de Ergómetro – Jun. / Sen.