

## BASQUETEBOL

### SUB-18 DO GINÁSIO CAMPEÕES DISTRITAIS 2013-14



A equipa de sub18 do Ginásio conquistou ontem, dia 19, o título de Campeão Distrital da época 2013-14, ao vencer claramente a equipa da Académica por 29 pontos.

A equipa do Ginásio com 8 vitórias em 8 jogos conquistou assim o 10º título distrital do clube em 12 épocas.

Os atletas Alberto Teixeira, André Mendes, André Silva, Bernardo Neves, Daniel Esteves, Eduardo Henriques, Guilherme Mascarenhas, Micael Oliveira, Nuno Bonfim, Pedro Cecílio, Tiago Gil, o treinador Luís Dionísio e o seccionista António Gil, vão agora disputar 1.ª Fase - Zona Norte - do Campeonato Nacional, com o primeiro jogo a realizar-se em Fevereiro, no Pavilhão Galamba Marques.

No próximo fim-de-semana realiza-se, no Pavilhão Galamba Marques, a Taça Distrital de sub18, com a equipa do Ginásio a ser a clara favorita à vitória.

## RESULTADOS

18 de Jan. – Proliga – Casino Ginásio-86 / Terceira Basket-47

18 de Jan. - Fase Qualificação Camp. Nac. Sub-16 – Ginásio-67 / Clube Bola Basket-31

19 de Jan. – Camp. Nac. Sub-14 – Ginásio-72 / Gumirães-29

19 de Jan. – Camp. Dist. Sub-18 – Ginásio-69 / Académica-40

## Triunfo confortável do Ginásio sobre o Terceira Basket na Figueira da Foz

*O triunfo do Casino Ginásio sobre o Terceira Basket surpreendeu mais pela diferença pontual que se registava no final do jogo (86-47). Uma vitória esclarecedora de uma equipa que continua a demonstrar ser competitiva o suficiente para lutar por objetivos mais ambiciosos. As boas percentagens de lançamentos de*

dois pontos e da linha de lance-livre, acompanhadas pelo reduzido número de perdas de bola, constituem os principais fatores que justificam o desnível do resultado final.

A jogar em casa, a equipa da Figueira da Foz assumiu o controlo do jogo desde o período inicial (22-13), uma superioridade que nunca deixou de crescer ao longo de todo o encontro. Ao intervalo, o Ginásio já dispunha de uma confortável vantagem (39-22), sendo que o 3º período dissipou qualquer dúvida sobre quem sairia vencedor deste encontro (65-32).

O base José Costa, MVP do jogo com 26.5 de valorização, fez um jogo muito completo, tendo terminado o encontro com 23 pontos, 4 ressaltos, 4 assistências e 3 roubos de bola. A dupla formada por Filipe Pinheiro (14 pontos, 7 ressaltos e 4 assistências) e Joaquim Soares (18 pontos e 7 ressaltos) desempenhou papel importante em mais um triunfo do Ginásio.

Não foi uma tarde de grande inspiração para a equipa açoriana, sobretudo nos lançamentos de longa distância (2/26 – 8%). O norte-americano Mathew Divine (8 pontos e 15 ressaltos) trabalhou muito para a equipa, e Alexander Kravtsov (14 pontos, 6 ressaltos e 2 assistências) foi o mais concretizador.

FONTE: Portal FPB

## NATAÇÃO

### DUAS VITÓRIAS NO TROFÉU VELOCIDADE



Realizou-se no dia 18, no Complexo Olímpico de Coimbra, o Troféu Velocidade, constituído por provas de 50 metros em todos os estilos.

O Ginásio esteve presente com 12 nadadores numa prova onde estiveram 146 nadadores em representação de 14 clubes.

Os atletas do Ginásio estiveram em bom plano, conseguindo dois primeiros lugares e sete pódios.

Ana Raquel Ferreira venceu nos 50 costas do escalão júnior/sénior e foi 3ª nos 50 livres, e Diogo Martinho venceu nos 50 mariposa do escalão juvenil.

Gonçalo Costa (Infantil: 3º lugar nos 50 mariposa e 50 livres), Duarte Ceia (Juvenil: 3º lugar nos 50 braços), Sandra Oliveira (Juvenil: 2ª nos 50 costas) e Margarida Pelaió (Júnior/sénior: 2ª nos 50 mariposa e 3ª nos 50 braços) foram os outros nadadores do Ginásio que marcaram presença no pódio do Torneio.

Coletivamente o Ginásio classificou-se em 4º lugar entre os 14 clubes presentes.

## KICKBOXING

### GINÁSIO VENCE 1ªFASE DA TAÇA DE PORTUGAL



O Ginásio participou na 1ª fase da Taça da Associação de Kickboxing da Região Centro, que teve lugar no fim-de-semana de 18 e 19, na Nazaré.

A equipa do Ginásio foi a vencedora na variante Light-contact, com um total de 66 pontos, seguida pela Team Jep em 2º, com 50 pontos, e em 3º, com 30 pontos, a Escola de kickboxing da Nazaré.

Já na variante de Low-kick o Ginásio classificou-se em 2º lugar com 13 pontos, sendo o 1º lugar atribuído ao Sport Imp. Marinhense com 19 pontos e o 3º lugar ao Os Ilhaves com 5 pontos.

A segunda fase será disputada no dia 22 de Fevereiro nas variantes de Light-kick e Full-contact, com o Ginásio a ser um dos candidatos a ganhar a Taça.

## FUTEBOL DE 7

### JOGOS AMIGÁVEIS:

Benjamins A: Académica / Meo Kids Academia 94 Ginásio

Benjamins B: Montemorense / Meo Kids Academia 94 Ginásio

Infantis: Ereira / Meo Kids Academia 94 Ginásio



## **MAIS UM TIRO NO PÉ...**

*Referindo-se ao Ginásio na entrevista publicada pelo “Diário de Coimbra” em 9 de Janeiro (pág. 22), o atirador João Costa repete falsidades já anos antes abundantemente veiculadas junto da comunicação Social, por ocasião do Processo Judicial (2007/10) respeitante à posse da Carreira de tiro situada junto ao Estádio Municipal, movido pela A. N. 1º de Maio contra a Câmara Municipal e o nosso Clube, processo esse cuja sentença final nos conferiu plena razão.*

*Tais declarações obrigam-nos ao presente esclarecimento, de forma a denunciarmos esta tentativa serôdica de mais uma vez iludir a verdade.*

*1 – Desde 1 de Junho de 2007 estava interdita a prática de tiro naquela Carreira situada na zona urbana (ver lei nº 5/2006 e Dec. Reg. Nº 19/2006), pelo que foi ilegal o procedimento do referido atirador, o qual chegou a motivar a intervenção da autoridade policial competente.*

*Aliás, como referimos na altura, essa prática de João Costa teve lugar esporadicamente, só quando dava jeito para produzir efeito junto do Público e da Comunicação Social.*

*2 – As instalações da ex-Carreira de Tiro – pouco mais de dois casebres e alguns muros em ruínas... - propriedade plena do Ginásio desde 2004, foram demolidas em 10 de Fevereiro de 2009, cumpridos todos os requisitos, conforme Alvará nº 07/09 da Câmara Municipal.*

*3 – Para candidaturas a Programas Comunitários de construção de equipamentos, torna-se necessário fazer previamente prova da posse e disponibilidade dos terrenos respectivos. Foi o caso.*

*A Direcção do Ginásio C. F.*

## **CALENDÁRIO**

### **BASQUETEBOL**

25 de Jan. – Proliga – Ílhavo – 18h00 – Illiabum / Casino Ginásio

25 de Jan. – Sub 14 B - Gumirães – Torneio Speedbasket

26 de Jan. – Sub 14 A – Camp. Nac. – Gafanha da Nazaré – 16h30 – Gafanha / Ginásio A

25 de Jan. – Sub 16 – acesso ao Camp. Nac. – Vila Real – BC Vila Real / Ginásio

26 de Jan. – Sub 16 – acesso ao Camp. Nac. - Pav. Galamba Marques – 11h00 – Ginásio / BC Vila Real

25 e 26 de Jan. – Sub-18 – Taça Distrital – Pav. Galamba Marques

## **HALTEROFILISMO**

25 de Jan. – Coimbra – Camp. Nac. Masters

## **NATAÇÃO**

25 e 26 de Jan. – Local a definir – Open Masters Piscina Curta

## **ORIENTAÇÃO**

25 e 26 de Jan. – Castelo de Vide – NAOM 2014

## **REMO**

25 de Jan. – Testes de Ergómetro – Jun. / Sen.