



DOSSIER DE IMPRENSA

III FESTIVAL IBÉRICO DE NATAC O SINCRONIZADA

OVARINCRO - CLUBE DE NATAC O

17 DE MAIO DE 2014

O clube de Nataçao OvarSincro, dá vida à modalidade de nataçao sincronizada, um desporto com grande tradiçao em Ovar (cerca de duas décadas), e cuja equipa conta com um palmarés notável, tendo sido várias vezes campeã nacional.

O clube criado em 2011 (até então a modalidade era desenvolvida no âmbito dos SSTCMO, serviços sociais da Câmara Municipal de Ovar) conta atualmente com cerca de 40 atletas, com idades compreendidas entre os oito e 18 anos, abrangendo as categorias de iniciadas (formaçao inicial) e de competiçao infantil, juvenil e júnior.

O OvarSincro aposta fortemente na formaçao inicial e por essa razao criou uma escolinha de nataçao sincronizada cujo objectivo é:

1. Capitalizar o conhecimento e experiéncia adquiridos ao longo de duas décadas,
2. Desenvolver a modalidade formando atletas e técnicas,
3. Criar condiçoes para a preparaçao de atletas de competiçao de alto nível.

Para assegurar o desenvolvimento das suas actividades, o clube aposta em técnicas com experiéncia neste desporto e que foram elas próprias atletas de competiçao. Pretende-se assim, garantir a continuidade e evoluçao da modalidade, mantendo o elevado nível competitivo que têm demonstrado nas prestaçoes em competiçoes nacionais e internacionais, fazendo da equipa de Ovar uma das referéncias mais fortes da modalidade, em Portugal.



| O QUE DESENVOLVEMOS?

O Clube desenvolve as suas actividades em torno de três vertentes: Formação, Exibição e Competição.

FORMAÇÃO: tem como finalidade o ensino de técnicas de base da modalidade, destinando-se a todas as crianças e jovens que desejem iniciar o processo de aprendizagem da disciplina. No sentido de otimizar esta vertente fundamental, o clube conta desde Outubro deste ano com dois grupos de Formação Inicial e que incluem crianças que iniciam a modalidade e que são candidatas à prova de nível 1 da modalidade, categoria infantil.



EXIBIÇÃO: está relacionada com a presença em eventos, saraus e festas em espaços aquáticos, contribuindo desta forma para a promoção e divulgação da modalidade a nível nacional e internacional e do próprio clube. Em 2013, o OvarSincro participou no Guimarães 2013 Capital do Desporto, II Festival Ibérico de Nataçao Sincronizada em Ovar, Splash (programa da SIC) e Semana da Moda Oliveira do Hospital OHP 2013, entre outros.



COMPETIÇÃO: integra nadadoras das quatro categorias: infantil, juvenil, júnior e sénior que participam nos quadros competitivos nacionais e internacionais.

| AS NOSSAS CONQUISTAS

A equipa de nataçao sincronizada de Ovar conta com um palmarés notável em competiçoes nacionais e internacionais.

Na corrente época, o OvarSincro já conquistou várias medalhas de prata e bronze no campeonato nacional em Abril do corrente e consolidou a posiçao de segundo clube no ranking nacional nas categorias em que participou: infantil, juvenil e júnior:

Infantis: 2º lugar por clubes
2º Lugar – duetos
2º Lugar – equipas
2º Lugar – combinados

Juvenis: 2º lugar por clubes
2º Lugar – solos
2º Lugar – duetos
3º Lugar – equipas
2º Lugar – combinados

Juniores: 2º lugar por clubes
2º Lugar – solos
3º Lugar – equipas
2º Lugar – combinados



Actualmente, quatro atletas e uma treinadora do OvarSincro integram as Selecçoes Nacionais Juvenil e Júnior que vão participar no Open de Madrid que tem lugar em Junho. Em 2013, atletas do OvarSincro integraram a Selecçao Juvenil que participou na COMen que teve lugar em Julho em Torre Vieja, Espanha.

| A NATAÇÃO SINCRONIZADA: UM DESPORTO DE RARA BELEZA

A Natação Sincronizada   uma modalidade onde são executadas diversas formas de movimentos aquáticos, estilos, deslocações, figuras e/ou combinações entre estes, executados por uma ou mais nadadoras coordenadas entre si.

Estas encontram-se sincronizadas umas com as outras e com o acompanhamento musical, de forma a obter um conjunto harmonioso e est tico executado sob a forma de um esquema que pode ser:

- Solo (uma nadadora individual executa um esquema sincronizado com a música).
- Dueto (uma nadadora executa um esquema, coordenada com uma parceira e com a música).
- Equipa (uma nadadora executa um esquema, coordenada com sete parceiras e com a música): as equipas são normalmente compostas por oito atletas, sendo que o número mínimo obrigatório   quatro (por cada atleta a menos na equipa existe uma penalização, tendo em conta que a sincronização é mais fácil de conseguir com o número inferior de atletas).
- Combinado (esquema realizado por oito a 10 atletas e que combina partes de esquemas em equipa, solo e dueto).

Este desporto caracteriza-se ainda por uma vasta complexidade, camuflada pela aparente facilidade de execução.

Tal como as restantes disciplinas da natação, a Natação Sincronizada implica as mesmas adaptações ao meio aquático, bem como nos domínios base, nomeadamente a respiração, equilíbrio e a propulsão. Por essa razão além da aprendizagem das posições básicas da natação sincronizada (remadas, canoa, posição encarpada...) e das figuras técnicas, as atletas desta modalidade têm que ser ex mias nos quatros estilos de natação pura (bruços, crol, costas e mariposa).

A Natação Sincronizada também exige, na maioria dos movimentos, uma grande amplitude e grande capacidade de execução de movimento. Desde uma perna de ballet simples a uma es-pargata ou até mesmo uma vertical, qualquer movimento exige grande trabalho ainda antes de entrar na água.

  no ginásio que as atletas aprendem posturas, técnicas, e treinam muito a flexibilidade e força, para que qualquer movimento dentro de água seja espectacular e divertido. É a flexibilidade que faz com que as atletas façam a maior amplitude com as suas pernas, executando movimentos lindos que apaixonam quem v . É a força que determina uma atleta, n  só na sua postura, mas numa melhor realização de movimentos, figuras e até mesmo nas remadas que realizam em baixo da  gua.

O resultado é um desporto muito completo e exigente, mas também de uma elegância e beleza artística ímpares.

| FESTIVAL IBÉRICO DE NATAÇÃO SINCRONIZADA

A ideia de organizar um Festival Ibérico de nataçao sincronizada com a participaçao de equipas espanholas almejava um duplo objectivo.

Numa primeira instância, queríamos aproveitar a presençaa das atletas e das técnicas espanholas que iriam treinar na Piscina de Ovar com as nossas atletas para dar a conhecer de perto a sincronizada no mais alto nível e facultar às nossas técnicas um momento de aprendizagem. A partilha de experiências e metodologias com a equipa da casa consiste num verdadeiro mini estágio.

Numa segunda instância, o objectivo era criar ruído em torno da modalidade: já que a vinda destas atletas dado o seu nível suscitariam curiosidade, não só em termos de outros clubes como do público em geral e da comunicaçao social. Os resultados não poderiam ser mais animadores

PRIMEIRA EDIÇÃO EM 2012 :

- Cerca de 80 atletas participaram no I Festival Ibérico de Nataçao Sincronizada.
- Presençaa de sete clubes portugueses: OvarSincro – Clube de Nataçao, A.V.Q. Almeirim, Gesloures, Foca, Gota d'Água, Sporting Clube de Espinho, Fundaçao Beatriz Santos Clube
- Um clube espanhol CN Granollers (Barcelona);
- Várias centenas de espectadores presentes.
- Cerca de 40 coreografias realizadas por atletas de diferentes escalões: infantil, juvenil, júnior e sénior.



SEGUNDA EDIÇÃO EM 2013:

- Cerca de 100 atletas participaram no II Festival Ibérico de Nataçao Sincronizada.
- Presençaa de nove clubes portugueses: OvarSincro – Clube de Nataçao, A.V.Q. Almeirim, Gota d'Água, Sporting Clube de Espinho, Clube Fluvial Portuense, Clube Fluvial Vilacondense, Escola de nataçao de Búzios, Escola de nataçao da Nazaré, Tempo Livre (Guimarães).
- Um clube espanhol CN Granollers (Barcelona).
- Várias centenas de espectadores presentes.
- Cerca de 30 coreografias realizadas por atletas de diferentes escalões: infantil, juvenil, júnior e sénior.
- Presençaa especial de Iva Lamarão, a madrinha do OvarSincro.
- Divulgaçao em rádios locais e regionais, na imprensa local e regional e TV regional





- Mais de 100 atletas inscritas.
- Participação de nove clubes portugueses: OvarSincro – Clube de Nataçao, CFoca - Felgueiras, C.F.Portuense, C.F.Vilacondense, S.C.Espinho, FBS – Clube, Escola de Nataçao da Nazaré, A.D. Manuel Teixeira Gomes, Tempo Livre- Guimarães e dois clubes espanhóis CN Granollers e A.E. Mataró (Barcelona).
- Divulgaçao em rádios locais e regionais, na imprensa local e regional e no desportivo O Jogo, bem como no Porto Canal TV.

**III FESTIVAL IBÉRICO DE
NATAÇÃO SINCRONIZADA
OVARSINCRO 2014**

17 de Maio às 16h30
Piscina Municipal de Ovar
(entrada livre)

Organização: OvarSincro
Com o apoio da Câmara Municipal de Ovar

COM A PARTICIPAÇÃO

OvarSincro - Clube de Nataçao
CN Granollers
A.E. Sincro Mataró
Foca - Clube de Nataçao de Felgueiras
Sporting Clube de Espinho
Clube Fluvial Portuense
Clube Fluvial Vilacondense
Escola da Câmara da Nazaré
Tempo Livre
A. D. Manuel Teixeira Gomes
Fundação Beatriz Santos, Clube

www.ovarsincro.pt





O Clube de Nataçao Granollers (CNG) tem-se consagrado, nos últimos anos, como o melhor clube de Espanha nos campeonatos nacionais das categorias juvenil e infantil, bem como nos campeonatos escolares da Catalunha. Várias treinadoras da sua equipa técnica cooperam com a Federação Espanhola nos seus eventos internacionais e com a Federação Catalã em vários cursos e seminários. AOP clube conta com quatro atletas na Selecção da Federação Espanhola, e três atletas na Selecção da Federação Catalã. Há alguns anos que o CNG colabora com outros clubes a nível de formação e de assessoria técnica, e organiza campus específicos de nataçao sincronizada durante as férias de Verão e de Natal que têm uma vertente de melhoria técnica, mas também uma vertente lúdica.



A A.E. Sincro Mataró conta com 15 anos dedicados à sincronizada com o objectivo principal inculcar os valores do desporto tais como: o trabalho em equipa, o sacrifício e compromisso. A A.E. Sincro Mataró quer conquistar um espaço entre os melhores clubes de Espanha dando visibilidade à sua boa trajectória nos Campeonatos de Espanha, obtendo a classificaçao de segundos por clubes e quartos nos combinados.



O clube FOCA foi fundado em 23 de Março de 1994. Tem três disciplinas da nataçao (nataçao pura, polo-aquático e nataçao sincronizada), dando especial atençao aos escalões de formaçao. Na sua história podemos encontrar campeões regionais, nacionais, atletas internacionais nas três especialidades da nataçao e ainda recordistas nacionais de nataçao pura.



O Clube Fluvial Portuense, criado a 4 de Novembro de 1876, é a colectividade desportiva mais antiga da cidade do Porto e a terceira mais antiga de todo o país. Cinco anos após a fundaçao (1881), o rei D. Luís I concede ao clube o título de "Real", pelos serviços prestados à naçao. Em 1931, o Clube Fluvial Portuense é reconhecido como instituiçao de utilidade pública. O mérito do Clube Fluvial Portuense foi reconhecido por sucessivos Governos que lhe concederam as várias medalhas de Mérito Desportivo e, sendo por ocasiao das celebraçoes do 125.º aniversário, o Colar de Honra ao Mérito Desportivo, a mais alta condecoraçao atribuída pelo Governo Português no âmbito do associativismo desportivo. Conta no seu palmarés para além de inumeros títulos nacionais, presenças de atletas seus, em campeonatos Europeus, Mundiais e Jogos Olimpicos, na Nataçao, Tiro e Remo. Presentemente, o clube conta com as modalidades de nataçao, polo-aquático, remo, boxe e recentemente a nataçao sincronizada, modalidade que vai na sua 3ª época desportiva.



Foi em 1905, no início do século passado, um número de bairristas vilacondenses, no dia 5 de Dezembro, se reuniu em Assembleia Geral para constituir um Clube. Muito embora as referências a um Clube Fluvial Vilacondense sejam anteriores àquela data, é aquele o dia em que, formalmente, se constitui a fundaçao de um Clube que, ao longo dos seus 100 anos sempre esteve presente em Vila do Conde. A génese do Clube, bem assinalada pelos seus fundadores, foi a prática de desportos náuticos e em particular o remo. Tendo no entanto conhecido outros vectores desde o futebol, ciclismo, ginástica, atletismo, basquetebol, voleibol, ténis de mesa, pesca desportiva, nataçao pura, nataçao sincronizada, etc. A nataçao sincronizada surgiu em 2010 com caracter recreativo.



O S. C. Espinho foi dos primeiros clubes em Portugal a iniciar a modalidade de Nataçao Sincronizada que após uma década de interrupçao reniciou-se em 1989. Em 1991 organizou o 1º Festival de Nataçao Sincronizada, com a participaçao de vários clubes nacionais. Nesse mesmo ano participou pela primeira vez no campeonato nacional, em Loulé. No seu historial conta com vários títulos nacionais e regionais. Neste momento a nataçao sincronizada do Sporting Clube de Espinho conta com 6 nadadoras na competiçao, 6 na exposiçao e 8 na iniciaçao.



O FBS Clube é um clube de natação, uma das várias valências da Fundação Beatriz Santos, IPSS com sede em Lordemão – Coimbra, que desenvolve a sua atividade social nas áreas da saúde, educação e desporto. O FBS Clube iniciou a sua atividade em setembro de 2008 e em 2010 viu concluída as suas instalações (piscina 25 x 12,5 m) e que conta com mais de 1200 sócios, na sua grande maioria, crianças desde os 15 meses e 18 anos. Para além da escola de natação, o FBS Clube conta com 60 atletas federados de natação pura, desde o escalão de cadetes ao escalão de Juniores, e um grupo de natação sincronizada, que após algumas tentativas, hoje em dia conta com 12 jovens atletas com idades entre os 10 e os 14 anos, mas com poucos tempo de prática.

A Direção do FBS Clube está empenhada em fazer crescer a modalidade da natação sincronizada e, desde já, agradece a oportunidade de participar no conceituado festival do OvarSincro, permitindo às atletas uma experiência que certamente as motivará ainda mais para darem continuidade à sua formação na natação sincronizada.



A Escola de natação sincronizada da Nazaré foi criada em Setembro de 2006. Somos uma turma de índole lúdica e participamos em festivais de natação sincronizada apenas para demonstração de esquemas. Iniciámos o nosso “passeio pelo mundo da sincronizada” apenas com 6 nadadoras, hoje em dia já somos 13. O ingresso para esta turma não obedece a regras muito rígidas, apenas que tenham a adaptação ao meio aquático e gosto pela modalidade. É nosso propósito divulgar esta actividade, atrair a atenção para esta arte e conquistar mais praticantes.



A Associação Desportiva Manuel Teixeira Gomes, Fundada em 1994 com sede na Escola Secundária Manuel Teixeira Gomes na cidade de Portimão, os treinos realizam se no Complexo Desportivo de Alvor. A técnica Responsável pela Natação Sincronizada é Célia Santos .



A equipa de formação de Natação Sincronizada do Complexo de Piscinas de Guimarães, Tempo Livre, teve início em Setembro de 2007. As atuações desta equipa de formação têm sido realizadas nos festivais e eventos organizados por esta instituição, tendo a primeira atuação acontecido no Festival de Natal de 2007. A equipa iniciou com 8 atletas, sendo constituída no momento por 18 elementos.

| PARA MAIS INFORMAÇÃO. CONTACTE:

Ana Paula V. de Jesus

Tel: 96 401 26 21

E-mail: sincro.ovar@gmail.com