



# REGULAMENTO

1 – O Centro de Cultura e Desporto “O Alvitejo” através das suas secções de BTT / CICLOTURISMO e ATLETISMO vai organizar no próximo dia 8 de Junho de 2014 a IV ESTAFETA RUN-BIKE com início às 10h.

2 – As provas desenrolam-se em Vale de Figueira (Santarém), sendo todo o percurso em terra batida, por trilhos devidamente sinalizados.

3 – As equipas são compostas por 2 elementos, onde um efectua 8000m de corrida (2voltas de 4000m) e o outro ,depois de receber o testemunho, fará 16Km de bicicleta (2 voltas de 8,0 Km cada).

4 – São admitidas três categorias : masculinos, femininos ou mistas (1 feminino – 1 masculino).

## 5 – INSCRIÇÕES

Nota: Idade mínima 12 anos à data da prova.

Decorrem até ao dia 2 de Junho de 2014 ou até se atingir o limite (50 equipas) e, devem ser enviadas para:  
CENTRO DE CULTURA E DESPORTO “O ALVITEJO”

APARTADO 3  
2000 VALE DE FIGUEIRA

E MAIL:

[joao.fortunato@hotmail.com](mailto:joao.fortunato@hotmail.com)

**BLOG:**

[alvitejo.blogspot.com](http://alvitejo.blogspot.com)

[btccicloturismoalvitejo.blogspot.com](http://btccicloturismoalvitejo.blogspot.com)

Informações : 914419290 ou 964116593

NOTA: As inscrições só são válidas após o pagamento de 25€ por equipa (2 atletas) – e envio do comprovativo para o email (referindo os nomes dos atletas pagos)

NIB 0045 5010 4008 0873 7137 0 O ALVITEJO

Na inscrição devem constar os seguintes dados **(OBRIGATÓRIOS)**

- CLUBE OU INDIVIDUAL
- LOCALIDADE
- NOME COMPLETO DOS DOIS ATLETAS
- DATAS DE NASCIMENTO DE CADA UM
- NUMERO DE BI OU CARTÃO DE CIDADÃO DE CADA ATLETA
- CONTACTO (telemóvel, e mail ou outro)

## 6 – PRÉMIOS

- Para as 5 primeiras equipas de cada categoria
- T-Shirt Técnica para todos

7 – Os atletas participantes estão cobertos por um seguro desportivo.

9 – Uso obrigatório de capacete para a prova de BIKE.

10- No final Churrasco para todos os atletas (acompanhantes 6€)

11 – Os casos omissos serão resolvidos pela organização.

12 – A ORGANIZAÇÃO NÃO SE RESPONSABILIZA POR QUALQUER ACIDENTE.