

**COMUNICADO Nº 28 - 2015/16**

Lisboa, 22 de Fevereiro de 2016

Meeting Jovem da Amadora
6 de Março de 2016
Complexo Municipal Monte da Galega - Amadora

Programa Horário

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Escalão</i>	<i>Sexo</i>	<i>Hora limite confirmação</i>	<i>Obs.</i>
10:00	Quadruplo (9m)	INF	F	9:30	Meeting Jovem Amadora
10:00	Altura	INF	F	9:30	Meeting Jovem Amadora
10:00	Peso (2Kg)	INF	F	9:30	Meeting Jovem Amadora
10:00	Peso (3Kg)	INIC	F	9:30	Meeting Jovem Amadora
10:00	60m	INF	F	9:20	Meeting Jovem Amadora
10:20	60m	INF	M	9:40	Meeting Jovem Amadora
10:40	80m	INIC	F	10:00	Meeting Jovem Amadora
11:00	80m	INIC	M	10:20	Meeting Jovem Amadora
11:00	Quadruplo (8m)	INF	F	10:30	Meeting Jovem Amadora
11:10	100m (à corda)	Benj. A	F	10:30	Meeting Jovem Amadora/ Troféu Jovem
11:15	Altura	INF	M	10:45	Meeting Jovem Amadora
11:15	Peso (3Kg)	INF	M	10:45	Meeting Jovem Amadora
11:15	Peso (4Kg)	INIC	M	10:45	Meeting Jovem Amadora
11:20	100m (à corda)	Benj. A	M	10:40	Meeting Jovem Amadora/ Troféu Jovem
11:30	500m (à corda)	BENJ. B	F	10:50	Meeting Jovem Amadora/ Troféu Jovem
11:40	500m (à corda)	BENJ. B	M	10:50	Meeting Jovem Amadora/ Troféu Jovem
11:50	1.000m	INF	F	11:10	Meeting Jovem Amadora/ Troféu Jovem
12:00	1.000m	INF	M	11:20	Meeting Jovem Amadora/ Troféu Jovem
12:10	1.000m	INIC/JUV	F	11:30	Meeting Jovem Amadora/ Troféu Jovem
12:20	1.000m	INIC/JUV	M	11:30	Meeting Jovem Amadora/ Troféu Jovem

Regulamento

- Participação:** atletas dos escalões assinalados, filiados na AAL na época 2015/2016, em representação de clubes, escolas / agrupamentos de escolas igualmente filiados ou como individuais.
- Inscrições:** devem ser efetuadas até ao **dia 1 Março de 2016 (3ª feira)**, para a Sede da AAL, através do e-mail: lisboa@fpatletismo.org, ou fax: 213 860 688, **indicando o número do dorsal da época, nome, sexo, escalão, clube, bem como a(s) prova(s) em que pretendem participar, com indicação das marcas, data e local de obtenção, marcas obtidas a partir de 18 de Outubro de 2014.**
- As confirmações das inscrições,** devem ser feitas de acordo com o horário indicado. As corridas na câmara de chamada; Os concursos, no local da competição.
- Os atletas poderão participar num máximo de 2 (duas) provas;

5. **Número de ensaios;** nos concursos, caso se verifique a participação até 8 atletas, todos terão 4 ensaios; havendo mais de 8, o número de ensaios será de 3, acedendo à final com mais 1 ensaio apenas os 8 finalistas da AAL.
6. **Altura e Progressão das fasquias:**
 - Altura Infantil Feminino - 1,00m, sobe de 5 em 5cm até ficarem 3 atletas, e posteriormente 3 atletas;
 - Altura Infantil Masculino - 1,10m, sobe de 5 em 5cm até ficarem 3 atletas, e posteriormente 3 atletas;
7. **Quadruplo Salto de Infantis**
 - Tem de ser respeitada a sucessão alternada de apoios: E (na linha de Chamada) + D+E+D+queda ou D (na linha de chamada) +E+D+E+queda;
 - Será marcada uma linha de delimitação da corrida de balanço situada a 18m da “linha de chamada”

Os casos omissos ou eventuais alterações ao presente Regulamento e programa horário, serão resolvidos e promovidas pela Organização, ouvido o Diretor Técnico Regional.

Pela Direcção