

## ESTAMOS DE VOLTA!



Estamos de volta para a Nova Época 2024/25!

As inscrições estão abertas para todas as modalidades.

- \* Basquetebol: Pavilhão Galamba Marques, 233 418 765 ou [ginasiobasquetebol@gmail.com](mailto:ginasiobasquetebol@gmail.com)
- \* Boxe e Kickboxing: Pavilhão Galamba Marques, 969 576 941 ou [gcf.kickboxing1996@gmail.com](mailto:gcf.kickboxing1996@gmail.com)
- \* Futebol: Pavilhão Galamba Marques, 233 418 765 ou [ginasio.futebol.formacao@gmail.com](mailto:ginasio.futebol.formacao@gmail.com)
- \* Natação: Piscina do Ginásio, 233 103 337 ou [natacaoginasio@gmail.com](mailto:natacaoginasio@gmail.com)
- \* Remo: Posto náutico do Ginásio, [ginasiocf.remo@gmail.com](mailto:ginasiocf.remo@gmail.com)
- \* Rugby: Pavilhão Galamba Marques, 233 418 765 ou [ginasiorugby@hotmail.com](mailto:ginasiorugby@hotmail.com)
- \* Stand Up Paddle: Posto náutico do Ginásio, [ginasio.sup@gmail.com](mailto:ginasio.sup@gmail.com)
- \* Ténis de Mesa: Pavilhão Galamba Marques, 233 418 765 ou [ginasio.tenismesa@gmail.com](mailto:ginasio.tenismesa@gmail.com)
- \* Tiro: Pavilhão Galamba Marques, 233 418 765 ou [ginasiofigueirense@gmail.com](mailto:ginasiofigueirense@gmail.com)
- \* Voleibol: Pavilhão Galamba Marques, 233 418 765 ou [ginasiofigueirense@gmail.com](mailto:ginasiofigueirense@gmail.com)

## RECONHECIMENTO

**PARABÉNS MIGUEL MONTEIRO!**



O Ginásio Clube Figueirense quer publicamente congratular o atleta paralímpico português Miguel Monteiro, pela brilhante vitória conseguida em Pari - Medalha de Ouro nos Jogos Paralímpicos no lançamento do peso F40.

Acompanhamos com entusiasmo e carinho a carreira deste atleta que, em 2021, foi galardoado na categoria Praticante Desportivo Paralímpico na 8ª edição dos Prémios Bento Pessoa/Casino Figueira.

Parabéns ao Miguel, à sua equipa técnica e à sua Família.

## TÉNIS DE MESA

### UGAS VENCEM 6.º TORNEIO NICOLAU MÓNICA



Após interrupção motivada pela pandemia foi este fim-de-semana reeditada a merecida homenagem a um dos mais destacados Ginastas de sempre, praticante e dirigente da secção de Ténis de Mesa do Clube – Nicolau Mónica de Oliveira (1928-2005).

Em organização conjunta do Ginásio e da Associação de Ténis de Mesa de Coimbra o torneio, que deu continuidade ao estágio de pré-época realizado no Pavilhão Galamba Marques nos dias 28, 29 e 30 de Agosto, contou a presença de uma centena de atletas em representação de 32 equipas.

Os Ugas “A” foram os grandes vencedores após baterem na final o CTM Oliveirinha.

O Ginásio esteve representado por 3 equipas, compostas pelos atletas que participaram no estágio, que obtiveram as seguintes classificações: 15.º Ginásio “Sub-19” (João Matoso, Mateus Aveiro e Miguel Gomes); 20.º Ginásio “Seniores” (Boguslaw Kosylak, João Gama e Paulo Oliveira); e 30.º Ginásio “Sub-15” composta pelos mais jovens atletas em prova – Duarte Cação e Gonçalo Bastos.

## REMO

### JOÃO CASTELA É 13º NO EUROPEU DE UNIVERSITÁRIOS



O atleta sub23 do Ginásio Litocar, João Castela, participou, em representação do Instituto Politécnico de Coimbra, no Campeonato da Europa de Universitários.

Esta participação, em *double-scull* com o atleta da Colectividade Popular de Cacia, Tomás Correia, terminou no dia 31 de Agosto, com a vitória da final C, concluindo o campeonato numa honrosa 13ª posição.

### INTERNATIONAL MASTERS REGATTA



Nos dias 7 e 8 de Setembro terá lugar na pista de Montemor-o-Velho a 1ª Regata Internacional Masters, onde será disputada a Taça Nuno Gonçalo Mendes, homenageando, na sua 1ª edição, o saudoso atleta do Ginásio.

## PORTUGAL ROWING TOUR

### PORTUGAL ROWING TOUR 2024 - do Mondego ao Dão

#### MAIS UMA ORGANIZAÇÃO DE SUCESSO



A edição deste ano do PORTUGAL ROWING TOUR 2024 - do Mondego ao Dão, terminou no dia 18 de Agosto com um animado almoço de convívio no restaurante do Hotel Montebelo, em Mortágua.

Foram 4 dias de boa gastronomia, passeios e algum remo, mas principalmente muita diversão com novos amigos.

As cinco dezenas de participantes neste Circuito Internacional de Remo de Lazer, provenientes de diferentes países europeus, manifestaram a sua grande satisfação pela forma como foram recebidos, e apreciaram locais por onde remaram e passearam nos vários concelhos que abrangem os rio Mondego e Dão.

No final, foi anunciado que a próxima realização deste Circuito Náutico anual será realizado de 14 a 17 de Agosto, na Ria de Aveiro.

## CALENDÁRIO

### REMO

7 e 8 Setembro – Ginásio International Masters Regatta - Taça Nuno Gonçalo Mendes, Montemor-o-Velho

### TÉNIS DE MESA

14 Setembro – XI Torneio Cidade de Ovar, Pavilhão de Arada - Ovar

28 Setembro – Taça Distrital, local a definir