



## Elite de peso na 9ª edição da Caravela Seguros Meia Maratona de Braga

No dia 9 de março de 2025, às 9h30, Braga será o cenário da 9ª edição da Caravela Seguros Meia Maratona, um dos eventos desportivos mais aguardados do calendário nacional. Com partida e chegada na Avenida João Paulo II, a prova promete desafiar atletas de elite e entusiastas da corrida.

A competição principal será a Meia Maratona (21 km), que atrai atletas de alto nível e amadores em busca de novos recordes e metas pessoais. Para quem prefere um desafio mais acessível, a Mini/Caminhada de 6 km permite uma participação descontraída, sem caráter competitivo.

Este ano, à semelhança da edição anterior, a prova de 5 km cronometrada ganha ainda mais destaque ao integrar o Campeonato Nacional de Estrada de 5 km. A elite presente promete uma grande disputa pelos primeiros lugares do pódio, e há grande expectativa de que o recorde nacional possa ser batido.

Os recordes mundiais da prova de 5 km em estrada pertencem a Berihu Aregawi, da Etiópia, com o tempo de 12 minutos e 49 segundos, e a Beatrice Chebet, do Quénia, com 13 minutos e 54 segundos. A nível europeu, Jimmy Gressier, da França, e Dominic Lokinyomo Lobalu, da Suíça, partilham o recorde masculino com 13 minutos e 12 segundos, enquanto Sifan Hassan, da Holanda, detém o melhor tempo feminino com 14 minutos e 44 segundos. Em Portugal, Paulo Guerra estabeleceu a melhor marca masculina com 13 minutos e 51 segundos em Portsmouth, no Reino Unido, em 1996, e Ana Mafalda Ferreira detém o recorde feminino com 16 minutos e 59 segundos, alcançado em Viana do Castelo em 2023.

Com atletas de 37 nacionalidades confirmados, a Caravela Seguros Meia Maratona de Braga reforça a sua posição como um evento de referência no panorama do atletismo nacional e internacional.

Confira em seguida as listagens de elite presentes na Caravela Seguros Meia Maratona de Braga:

#### Elite 21 km

DORSAL	NOME	EQUIPA	DATA NASCIMENTO
3	CARLOS COSTA	VIZELA CORRE	02/03/1986
4	NUNO LOPES	3 SANTOS POPULARES	11/08/1987
5	DOROTEIA PEIXOTO	AMIGOS DA MONTANHA	07-04-1983
6	AMADEO ABAL CHAVES (ESP)	OLIMPICO VIANENSE	01/09/1995
7	RUBEN PIRES	C. D. S. SALVADOR DO CAMPO	17/12/2003
8	FERNANDO SERRAO	S CLUBE DE BRAGA	03/04/1993
9	FILOMENA COSTA	A C D JARDIM DA SERRA	22/02/1985

#### Elite Masculina 5 km

DORSAL	NOME	APELIDO	Data Nasc	PAÍS	EQUIPA
5814	Nahuel	POZUETA	02/03/1998	ARGENTINA	RUNTEJO
5857	Samuel	FREIRE	28/08/1990	CABO VERDE	SPORTING C. P.
5833	Charles	ROTICH	14/05/2005	QUÉNIA	SPORTING C. P.
5568	Afonso	SIMÃO	02/10/1998	PORTUGAL	CLUBE ATLETISMO SEIA
5573	João	PAIS	29/04/2002	PORTUGAL	CLUBE ATLETISMO SEIA
5617	João	AZEVEDO	28/05/2005	PORTUGAL	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA
5710	Manuel	SANTOS	18/04/2006	PORTUGAL	GIRASOL
5776	Alexandre	VENÂNCIO	07/12/1998	PORTUGAL	R. D. ÁGUEDA
5808	Isaias	GOMES	21/11/1994	PORTUGAL	RUNTEJO
5824	Afonso	CARVALHO	25/10/2007	PORTUGAL	SPORTING C. P.
5825	Afonso	OLIVEIRA	04/10/2007	PORTUGAL	SPORTING C. P.
5834	Duarte	SANTOS	24/07/2003	PORTUGAL	SPORTING C. P.
5836	Evandro	PIRES	28/12/2005	PORTUGAL	SPORTING C. P.
5839	Leandro	MONTEIRO	27/07/2003	PORTUGAL	SPORTING C. P.
5848	Miguel	PALM	23/10/1998	PORTUGAL	SPORTING C. P.
5853	Rúben	AMARAL	26/04/2001	PORTUGAL	SPORTING C. P.
5854	Rui	MINEIRO	23/07/2005	PORTUGAL	SPORTING C. P.
5855	Rui	PINTO	18/11/1992	PORTUGAL	SPORTING C. P.
5863	Tomás	COSTA	21/02/2006	PORTUGAL	SPORTING C. P.
5867	Alexandre	FIGUEIREDO	04/10/1999	PORTUGAL	S. L. BENFICA

Departamento de Imprensa

Daniela Matos

[runporto.imprensa@runporto.com](mailto:runporto.imprensa@runporto.com)

TLF: +351 220 304 726

5869	André	PEREIRA	10/08/1995	PORTUGAL	S. L. BENFICA
5871	Etson	BARROS	16/03/2001	PORTUGAL	S. L. BENFICA
5872	Isaac	NADER	17/08/1999	PORTUGAL	S. L. BENFICA
5873	João	AMARO	18/05/2002	PORTUGAL	S. L. BENFICA
5874	José	PINTO	03/05/1997	PORTUGAL	S. L. BENFICA
5875	Miguel	MOREIRA	24/11/2000	PORTUGAL	S. L. BENFICA
5876	Nathan	GEADA	14/03/2005	PORTUGAL	S. L. BENFICA
5877	Pedro	AMARO	18/05/2002	PORTUGAL	S. L. BENFICA
5919	Tiago	SABINO	26/09/2001	PORTUGAL	A. D. R. ÁGUA DE PENA
5955	André	REGUFE	11/03/2002	PORTUGAL	C. A. OLIMPICO VIANENSE
5960	Ricardo	PEDRA	01/11/2002	PORTUGAL	C. A. OLIMPICO VIANENSE
5961	Tiago	COSTA	03/03/1988	PORTUGAL	C. A. OLIMPICO VIANENSE
6112	Hugo	ROCHA	27/06/1997	PORTUGAL	G. D. ESTREITO
6161	Ricardo	SILVA	23/10/2007	PORTUGAL	SPORTING C. P.
6165	Rodrigo	FREITAS	10/07/2004	PORTUGAL	S. L. BENFICA
6167	Samuel	BARATA	19/07/1993	PORTUGAL	S. L. BENFICA
6176	Rui	BORGES	04/07/1996	PORTUGAL	S. C. BRAGA
6181	Diogo	ROSÁRIO	02/10/2000	PORTUGAL	S. C. BRAGA

#### Elite Feminina 5 km

DORSAL	NOME	APELIDO	Data Nasc	PAÍS	EQUIPA
5840	Lemlem	NIBRET	01/01/2005	ETIÓPIA	SPORTING C. P.
5502	Cátia	KHVAS	20/01/2007	PORTUGAL	A. D. NUCLEOEIRAS
5516	Petra	SANTOS	29/08/2004	PORTUGAL	A. D. NUCLEOEIRAS
5812	Kcénia	BOUGROVA	25/10/1994	PORTUGAL	RUNTEJO
5828	Ana	FERREIRA	22/04/1988	PORTUGAL	SPORTING C. P.
5830	Carla	ROCHA	25/04/1990	PORTUGAL	SPORTING C. P.
5832	Carolina	CORREIA	21/10/2007	PORTUGAL	SPORTING C. P.
5835	Ema	SIMÃO	20/11/2006	PORTUGAL	SPORTING C. P.
5843	Maria	BERNARDO	19/10/1999	PORTUGAL	SPORTING C. P.
5847	Marta	CASTRO	07/02/2003	PORTUGAL	SPORTING C. P.
5849	Neide	DIAS	11/08/1987	PORTUGAL	SPORTING C. P.
5859	Sofia	SILVA	10/06/2003	PORTUGAL	SPORTING C. P.
5860	Stela	FERNANDES	19/09/2006	PORTUGAL	SPORTING C. P.
5861	Susana	FRANCISCO	10/05/1991	PORTUGAL	SPORTING C. P.
5909	Beatriz	RIOS	11/02/2003	PORTUGAL	A. C. POVOA DE VARZIM
5910	Joana	GOMES	09/07/1989	PORTUGAL	A. C. POVOA DE VARZIM
6001	Ana	MARINHO	11/10/2003	PORTUGAL	C. D. S. SALVADOR DO CAMPO
6016	Laura	SILVA	13/10/1984	PORTUGAL	C. D. S. SALVADOR DO CAMPO
6021	Mónica	SILVA	10/04/2000	PORTUGAL	C. D. S. SALVADOR DO CAMPO
6055	Andreia	SANTOS	17/05/1985	PORTUGAL	C. S. R. D. C. SANTIAGO



6146	Mariana	REGALO	13/09/2001	PORTUGAL	MAIA A. C.
6177	Solange	JESUS	07/01/1987	PORTUGAL	S. C. BRAGA
6178	Vanessa	CARVALHO	04/11/1991	PORTUGAL	S. C. BRAGA
6180	Beatriz	FERNANDES	27/10/2002	PORTUGAL	S. C. BRAGA
6182	Laura	TABORDA	01/01/1999	PORTUGAL	S. C. BRAGA
6183	Lia	LEMOS	13/07/2001	PORTUGAL	S. C. BRAGA
6184	Mariana	MACHADO	12/11/2000	PORTUGAL	S. C. BRAGA

